

## Realização da Unidade

### *Infinito I, 1930*

*Infinito I, 69.* A razão do ser será inscrita no Livro da Vida, e quando a consciência atingir o nível de compreensão da unidade eterna, então será possível dizer à humanidade: “Construa sua vida sob o princípio da unidade.” Quantos espíritos poderão se expressar da maneira mais elevada?

### *Folhas do Jardim de Morya, Livro Um: O Chamado, 1924*

*Folhas do Jardim de Morya I, 229.* Sim, sim, sim, cada palavra de unidade é como a semente de uma bela flor.

É permitido a todos cultivar um jardim de beleza. Mas onde estão os jardineiros que sabem julgar a qualidade das sementes?

Nós ensinaremos a juntar os talos férteis. Nós arrancaremos as ervas daninhas. E o solo onde Deus se manifestou adornaremos com flores.

Mas onde estão as flores da unidade – protegi suas pétalas.

Sim, sim, sim!

### *Coração, 1932*

*Coração, 344.* Eu afirmo o quanto é fácil trabalhar onde há unidade. O Ensino frequentemente convoca em vão para a unidade da consciência, mas as pessoas consideram isto um apelo idealista que não tem aplicação. No entanto esta forte ação é igual a muitas energias poderosas. Por isto, porque suprimir as energias mais sutis quando o homem está munido desta poderosa armadura?

### *Aum, 1936*

*Aum, 276.* As pessoas normalmente evitam a palavra unidade; eles têm medo disso. Ao mesmo tempo, falam muito em simpatia, mas esquecem que esses conceitos são idênticos – um é impensável sem o outro. O mesmo

acontece com outros conceitos; as pessoas tentam aceitar aquele que carrega a menor responsabilidade. A simpatia pode ser limitada a palavras, mas a unidade exige ação. Cada ação é em si assustadora para os covardes. Eles não querem entender que cada pensamento de simpatia é uma ação poderosa, se o pensamento for adequadamente expresso. A simpatia é muitas vezes limitada a sons vazios. Nesses casos, nem pensamento criativo nem ação ocorrem. A falta de pensamento mata a simpatia e a inação dissolve a unidade. O ser humano teme a responsabilidade e por isso cai na crueldade.

*Aum, 443.* Então, quem são aqueles que não estimam e não amam a unidade?

Eles nunca experimentaram o sentimento de firmeza que está sempre ligado à unidade. Eles não conhecem o valor, que é indissolúvel da unidade. Eles renunciaram ao avanço, que a força da unidade propicia.

Eles não absorveram a alegria de existir em unidade. Eles desprezaram a fortaleza da unidade. O que, então, lhes resta? Desmoronando sob as forças do furacão ou murchando sob os raios do sol ou apodrecendo nas lamas do preconceito.

Quem, são aqueles que desprezam a unidade?

### *Cartas de Helena Roerich, Volume II, 1935–1939*

*Cartas de Helena Roerich II, 11* de outubro de 1935. Precisamente, desde a infância a consciência deve ser treinada para realizar a unidade na vida, a unidade com o Cosmos. Que nosso planeta não seja um mundo isolado, mas sim um dos pontos de parada no grande Caminho para o Infinito. Devemos perceber nosso lugar no Infinito, bem como nossa dependência completa na unidade da vida no Cosmos – e quanto mais cedo, melhor.... Algum dia, a consciência da humanidade chegará ao ponto em que perceberá que ela é parte de um gigantesco Laboratório Universal e é um reflexo dele. Verdadeiramente, a unidade deve ser entendida em uma escala cósmica.

*“Precisamente, desde a infância a consciência deve ser treinada para realizar a unidade na vida, a unidade com o Cosmos.”*

### Nesta edição

Realização da Unidade

*Página um*

Carta aos colegas de trabalho

*Página dos*

Do mais baixo ao mais alto

*Página três*

O Reino da Beleza

*Página Sete*

Reflexões sobre

Agni Yoga

*Página Oito*

Conversas com

Daniel Entin

*Página dez*



### Bem-vindo

Para discussões e mensagens nos ensinamentos de Yoga Agni, por favor visite o nosso “Agni Yoga-comunidade ética Life” site no Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/Agni.Yoga.Living.Ethics.Community/>

E WMEA na Web:

<https://www.wmea-world.org>

### TRADUTOR:

Josenilda Noronha de Oliveira  
Instituto Roerich do Brasil  
Grupo América Latina da  
Agni Yoga

[www.roerich.org.br](http://www.roerich.org.br)

## CARTA AO LEITOR

*Caros amigos da Agni Yoga,*

**E**u queria compartilhar um trecho dos escritos de Helena Roerich com vocês nesta edição. É um ensaio sobre três chaves muito importantes que ela dedicou aos seus alunos. As informações fornecidas nesta edição são uma introdução ao material adicional que será impresso na edição de julho-agosto-setembro do Boletim *Trimestral da Agni Yoga*.

Com amor,



Joleen Dianne DuBois  
Presidente e fundadora

White Mountain Education Association, Inc.

### As três chaves<sup>1</sup>

*Dedicado aos meus antigos, presentes e futuros discípulos*

Meus queridos jovens amigos,

Existem três chaves que não estão armazenadas em outros planetas nem em outros mundos estelares, mas dentro de nós mesmos. Tendo tomado posse delas, você ganhará maestria que só poderá ser comparada apenas nos mundos distantes. Poe esta razão pode-se rejeitá-las? Claro que não. Portanto, persiga-as sem perder tempo.

Em nome do meu amor por vocês, estou lembrando-lhes os caminhos que levam à posse dessas chaves. Seus nomes são Amor, Beleza e Conhecimento. Mantenha esses caminhos em sua mente, percorra-os e guie os outros a eles.

## Comunidade

*“Começando a criar a comunidade como um lar para desenvolvimento do Conhecimento e da Beleza”.*

– Comunidade da NOVA ERA, verso 229

Rev. Joleen D. DuBois



Helena Roerich, circa 1910

Pratique cada ação com leveza, amor e sabedoria. Tentem ser um escultor sábio em moldar a si mesmo e aos outros, cuidando para não ser como barro mole em mãos desafortunadas.

Escolham bons amigos e pratiquem as virtudes quando estiver na companhia deles; leiam bons livros com eles, tirem suas próprias conclusões e tentem manter todos os melhores pensamentos em sua mente e implementá-los em sua vida.

Elabore planos e formas de construir uma vida que seja bela, inteligente,

obstinada e cheia de trabalho e harmonia em relação a tudo o que o cerca.

Tenha em mente que cada pensamento, palavra ou ação ruim é uma violação dos direitos sagrados com os quais você e todas as outras criaturas foram dotadas pela natureza.

Desenvolva em você firmeza e prontidão para o Serviço. Se a tarefa for chata, mas necessária, termine de realizá-la. Será mais fácil se fizer o trabalho com alegria. Afinal, você não é uma boneca de corda ou um brinquedo mecânico, mas um ser humano inteligente. Portanto, você deve praticar a atitude da atenção plena, cuidado e amor para cada tarefa.

Tente limpar seu discurso de palavras vazias e sem sentido. Deixe seu discurso ser claro, preciso e conciso.

Deixe os lugares onde há fofoca, malícia e ódio; onde reinam as brigas, os entretenimentos nocivos e as trevas.

*continua na página 11*

<sup>1</sup> Russian original published as Elena Rerikh, “Tri klyucha,” *Utrennyaya Zvezda*, No. 2-3: 1994-1997 (1997), 113-117.



White Mountain  
Education  
Association, Inc.

*Agni Yoga Quarterly*  
Vol. XLIV No. 2

AYQ pode ser encontrado na Internet:  
<https://www.wmea-world.org>  
Email: [staff@wmea-world.org](mailto:staff@wmea-world.org)

**Aviso de direitos autorais e permissões da WMEA**

Todos os materiais contidos no *Agni Yoga Quarterly* são protegidos pela lei de direitos autorais dos Estados Unidos e não podem ser reproduzidos, distribuídos, transmitidos, exibidos, publicados ou transmitidos sem a permissão prévia por escrito da White Mountain Education Association, Inc.

<https://wmea-world.org/wmea/copyright/>

# Do Mais Baixo ao Mais Alto

## Apresentação da Conferência

(22 de março de 2021)

O tema da conferência deste ano é “Hierarquia: Que haja luz.” No livro *Supraterrestre* é dito: Em verdade, um pensador envia a ordem: “Haja Luz!” Assim são ensinadas as grandes verdades. . .<sup>1</sup>

“A Luz é o resultado da radioatividade do fogo dentro do átomo, está dentro da célula e de qualquer forma de vida.” Helena Roerich explica que “Luz é matéria mais movimento.”<sup>3</sup>

Matéria é energia, e energia é luz. O sol que vemos é a luz da matéria; a matéria é o corpo da Luz Real. Podemos dizer que a Hierarquia é o nosso Sol, o revelador do conhecimento. Hierarquia é o poder da revelação. A Hierarquia irradia sua luz para toda a vida e para toda a humanidade. Quando entramos em contato com a Hierarquia, a luz em nosso Eu Superior aumenta.

Quando uma pessoa encontra o Eu Superior, uma grande transformação ocorre instantaneamente em seu ser. Todo contato com o Eu Superior transforma a pessoa, lhe dá uma nova direção e liberdade de espírito. À medida que a pessoa passa pelo processo de transformação, sua luz aumenta, sua compreensão do desapego aumenta, e ela está pronta a qualquer momento para atender e responder às vontades superiores; a vontade do Cristo; da Hierarquia; de Sanat Kumara e Shambhala, e a Casa do Pai.

A Lei da Hierarquia é a continuidade do mais baixo ao mais alto. Existem inúmeros elos do mais baixo ao mais alto, mas há apenas uma continuidade. Alguns se referem à Escada de Jacó para simbolizar esta imagem. Por exemplo, Helena Roerich diz: “E verdadeiramente falando, o que é a Hierarquia da Luz senão a ‘Escada de Jacob?’”<sup>4</sup>



Agni Yoga, 1929, de Nicholas Roerich

Para melhor explicar o que ela quis dizer, fala a um de seus alunos: “Estará você preparado para aceitar o ‘Maior Hierarca na Escada de Jacó’ como seu Deus? Em verdade, Aquele que lidera a Cadeia da Hierarquia em nosso mundo é, na verdade a manifestação de Deus para nós.” E ela ainda explica que no topo da Escada de Jacó estão os verdadeiros Salvadores da humanidade, dizendo: “Os Superiores (Escada de Jacó), que coletivamente representam a Razão Cósmica e o Elemento Criador, ficam de guarda e planejam o futuro ciclo da vida do sistema solar ou do planeta. Mais tarde, Eles mesmos se tornam os principais executores desses planos.”<sup>5</sup>

Nossa compreensão do mecanismo da Hierarquia, sua continuidade, é baseada em três relacionamentos: 1) o elo acima, 2) o elo em si e 3) o elo abaixo. “O elo número

um deve ser ajudado pelo elo número dois para avançar. O elo número dois deve ser ajudado pelo elo número um e pelo elo número três para avançar. O elo número três deve ser ajudado e puxado pelo elo número dois para avançar. Lembre-se, na corrente uma pessoa pode ser todos os três elos: o primeiro, o meio e o último. Cada movimento que a pessoa faz tem um efeito imediato no elo acima e no elo abaixo.”<sup>6</sup>

Assim, ao usar o princípio da Hierarquia, representado pela Escada de Jacó, está a Lei da Interdependência, da continuidade do mais baixo ao mais alto.

O que acontece se houver um elo quebrado? “Se um elo não pode avançar dentro de um determinado tempo, ferreiros de fogo o removem da corrente e conectam o elo inferior ao mais avançado. O elo removido é conectado a uma corrente diferente e tem a chance de despertar. No entanto, essas cadeias são geralmente horizontais e precisam de muitos milhares de anos para se tornarem verticais. A questão é que cada elo dessa cadeia deve trabalhar para a salvação de todos os elos, se quiserem avançar.”<sup>7</sup>

O que causa a quebra do elo? Ou talvez seja mais positivo perguntar: O

<sup>1</sup> *Supraterrestre* (1938) (New York: Agni Yoga Society, Inc., 1994, repr. 2016), para. 30. Updated July 2020, [https://agniyoga.org/ay\\_en/Supermundane.php](https://agniyoga.org/ay_en/Supermundane.php).

<sup>2</sup> Torkom Saraydarian, *The Psyche and Psychism, (A Psique do Psiquismo)*, Volume 1 (Agoura, CA: The Aquarian Educational Group, 1981), 473.

<sup>3</sup> *Letters of Helena Roerich, (Cartas de Helena Roerich)*, Volume I, 12 September 1934 (New York: Agni Yoga Society, Inc., 1954, repr. 1979).

<sup>4</sup> *Ibid.*, 17 February 1934.

<sup>5</sup> *Letters of Helena Roerich (Cartas de Helena Roerich)*, Volume II, 2 July 1937 (New York: Agni Yoga Society, Inc., 1967, repr. 2016).

<sup>6</sup> Torkom Saraydarian, *Ashrams*, (Cave Creek, AZ: T.S.G. Publishing Foundation, Inc.) 7–8.

<sup>7</sup> *Ibid.*, p. 8.



que impede que um elo seja quebrado?

1. O que quer que façamos, física, emocional e mentalmente, deve estar em harmonia com a cadeia da Hierarquia.

2. A cada ação desarmoniosa, precisamos ter a consciência de que estamos infringindo a lei, e não há exceções. Essas coisas são aprendidas em um grupo de treinamento de discípulo.

3. Aprendemos que para evitar que um vínculo se rompa, não vivemos para nós mesmos, mas para todos.

4. Aprendemos que vaidade, ego, descuido, interesse próprio e ambição pessoal não têm lugar na Hierarquia.

5. Reconhecemos que o avanço na Hierarquia não é considerado avanço pessoal. O avanço é para todos, e qualquer avanço individual é considerado o avanço de todos.

Um dia, um sábio falou a alguns de seus alunos sobre como era lamentável ver a humanidade. Ele disse que às vezes visualizava-se sentado em outra estrela olhando para o nosso Planeta Terra. Então imaginou quão longa era a sua barba. E pensou: o que diria um homem sábio olhando para baixo? Vocês são loucos, o que estão fazendo? Vocês destruíram os oceanos, os rios, a Natureza, os animais, os peixes. Tudo foi destruído. O que vocês estão fazendo? Vocês são loucos?" Ele chorou daquela estrela, olhando para baixo, vendo o que os seres humanos estavam fazendo – ódio, vingança – até quando? Isso acontece porque a roda do carma está girando. Vocês fizeram isso. Eles vão fazer a mesma coisa com vocês. Se não neste século, dez séculos depois vocês vão conseguir. É a lei do retorno. Tudo o que você planta, você colhe. Devemos ter sonhos, sonhos puros, sonhos que sejam bons

para todas as criaturas, mesmo para os animais, para as árvores, para os cães, gatos e peixes. Então, essa pessoa entendeu que não há avanço para um, mas para todos.

6. Tudo o que possuímos é para a Hierarquia; não há nada que uma pessoa possua somente para si mesma.

7. Toda responsabilidade é da Hierarquia.

8. Alegria, paciência, prontidão, presença na resposta, solenidade e renúncia são as notas-chave da Hierarquia.

9. A ampliação da consciência torna possível que você se torne um elo da corrente hierárquica.

*“Cada ashram superior tem sua contraparte na terra. Cada ashram superior é uma esfera de luz, e cada ashram terrestre é um reflexo dessa esfera de luz.”*

À medida que começamos a entender os caminhos da Hierarquia, a Lei da Hierarquia, entendemos que o serviço à Hierarquia, o serviço à Fraternidade, é render-se à Lei Maior com a máxima confiança.

Dentro da Hierarquia existem sete ashrams principais que chamamos de ashrams superiores, ao quais se subdividem em quarenta e nove. Cada ashram superior tem sua contraparte na terra. Cada ashram superior é uma esfera de luz, e cada ashram terrestre é um reflexo dessa esfera de luz. Esses ashrams terrenos são elos na cadeia da Hierarquia.

Em muitos lugares do mundo, as pessoas pensam que podem pagar por sua entrada em um ashram com dinheiro, mas não podem. Você deve desenvolver as credenciais que lhe permitirão a entrada. Milhões de pessoas estudam o Ensino, mas não estão no ashram porque não provaram estarem prontas ao Serviço. Devem provar que podem servir a qualquer pessoa, em qualquer lugar, com total dedicação, renúncia e sem expectativa.

Havia uma mulher que estava capacitada para viver em um Ashram. Lhe perguntaram como ela conseguiu entrar no Ashram. "Você estudou? Você meditou? O que exatamente você fez?" Ela disse: "Eu não estudei ou meditei. Cuidei de seis bebês para meus vizinhos. Todos os dias durante quatro horas, sem expectativa, eu cuidava das crianças enquanto as mães trabalhavam. "Quando as mulheres voltavam para buscar seus filhos à noite, elas os encontraram bem vestidos, limpos, banhados e cuidados."

"Ela provou que podia servir desinteressadamente. A pessoa deve ser capaz de demonstrar que pode fazer isso. Não é fácil fazer. Quando Cristo falou sobre os perigos da crucificação, Pedro disse: "Meu Senhor, onde quer que vás, eu irei." Lembra-se do que aconteceu com Pedro? 'Pedro, Pedro', disse o Senhor, 'antes do amanhecer, você me negará três vezes.'"<sup>8</sup>

Há uma história que todos os estudantes de Agni Yoga reconhecerão sobre a vida de Helena Roerich quando criança. "A garotinha carregando o pesado volume da Bíblia nos aposentos de luxo aparece como criadora de um novo mundo. A garotinha que percebeu o Mestre da Luz sob o céu azul é a destruidora das masmor-

<sup>8</sup> Ashrams, 84. (especialmente no sul da Ásia) um eremitério, comunidade monástica ou outro local de retiro religioso.)

ras das trevas. Quando o espírito de uma garotinha pode sentir os Irmãos da Humanidade, então o nome desse espírito é uma espada portadora de luz. Quando, desde a infância, seu espírito pôde sentir que os Irmãos da Humanidade regeneram o que existe, então esse espírito tem o nome de portador de luz. Valorizamos os líderes espirituais entre as crianças.

“A evidência da iluminação é o melhor presente para a evolução. O Comando da vida cósmica é uma convocação para a realização sustentadora da luz, e esta missão é afirmada apenas pela Luz.”<sup>9</sup>

Deixe seu propósito de vida ser afirmado pela Luz.

A hierarquia procura bons líderes. Esses líderes virão daqueles que são bons para si mesmos, bons para suas famílias e bons para a sociedade e a Natureza. Se você não criar desordem em sua vida pessoal, é improvável que você crie desordem em maior escala. É por isso que se diz que a vida familiar é um lugar de treinamento muito bom para os iniciados, porque é seu primeiro ashram. Ele pode então ser substituído pela vida em grupo e pelo ashram terrestre.

Quando consideramos a frase do mais baixo ao mais alto, quando pensamos em elos e correntes, os elos podem ser interpretados como pontes, como o Antahkarana, como planos de existências, como esferas de comunicação, como unidades de consciência em relação ao “acima e abaixo”, como sensibilidade.

“As cadeias podem ser interpretadas como grupos de unidades de vida avançadas, altamente cooperativas e inter-relacionadas; também, como dispositivos de energia para tornar possível o aparentemente impossível.

“Uma corrente também é o símbolo de uma frequência. Existem

tantas cadeias quanto átomos, mas há apenas uma Lei da Hierarquia que orchestra cada unidade para aspirar ao Ímã Cósmico.”<sup>10</sup>

Mestre M. disse: “No cumprimento de Minha Vontade, vós dais a Mim a possibilidade de cumprir a vossa vontade. Onde está a linha divisória entre as vontades que se esforçam para a luz? Pode-se lembrar que nós guiamos aqueles que em Nós tem confiado, no caminho dos Imãs testados. Pode-se no timoneiro que já

*“Ao cumprir Minha Vontade, você Me oferece a oportunidade de cumprir sua vontade.*

*Onde é a fronteira entre as vontades que juntas se esforçam para a Luz? Pode-se lembrar que Nós lideramos aqueles que confiou mesmos para Nós. . . .”*

atravessou os oceanos.

“Atravesse a ponte. Teste a si mesmo. Porém, Minha Estrela já conheceu séculos.

“Que o medo não toque o coração testado.”<sup>11</sup>

À medida que percorremos o caminho da Agni Yoga, o caminho do autoaperfeiçoamento e da síntese, devemos ter a Escada de Jacob diante de nossos olhos. Passo a passo, temos uma tarefa à nossa frente, que é reconhecer o processo de revelação, o processo de evolução. Uma revelação é um tesouro escondido, um tesouro que se entrega ao discípulo, ao iniciado. O dedicado vê o tesouro, toma consciência de sua incrível beleza e possibilidades, mas não pode usá-lo

imediatamente nem explicá-lo. No entanto, com o tempo o dedicado, o discípulo, descobre os meios para absorver a revelação e usá-la, e por meio dela cultiva a capacidade de compreendê-la. Uma revelação é uma visão, até mesmo um propósito e um plano.

Uma revelação é o resultado de ver coisas que você nunca viu antes, embora estivessem lá. Um véu cai de seus olhos e você diz: “Agora vejo”. A revelação é um momento de penetração no véu do mistério, o mistério do desdobramento da vida e o processo desse desdobramento. É o resultado da retirada da vida da personalidade para a luz do Eu Superior.

“A revelação é verdadeiramente a revelação da unidade essencial. Esta é a tarefa do Iniciado. A unidade deve ser revelada aos grupos especiais gradualmente e eles mesmos devem revelar a unidade às massas, tanto quanto sua preparação permitir.”<sup>12</sup>

Você deve ter a imagem da Escada diante de seus olhos e, passo a passo, conquistar o degrau da revelação.

Quero passar alguns minutos falando sobre unidade, pois a unidade é o cimento, a cola da Escada de Jacó, para entender a continuidade do mais baixo ao mais alto.

Nós, como viajantes deste caminho, o caminho do Agni Yoga, “devemos perceber que há apenas unidade absoluta na manifestação. Esta é a unidade essencial em todos os lugares, em tudo. Este conceito deve penetrar em nossa mente e consciência e começar a se manifestar através de nossos pensamentos, emoções,

<sup>9</sup> *Hierarchy*, (1931), 3rd ed. (New York: Agni Yoga Society, Inc., 1977, repr. 2016), para. 24. Updated July 2020, [https://agniyoga.org/ay\\_en/Hierarchy.php](https://agniyoga.org/ay_en/Hierarchy.php).

<sup>10</sup> *Ashrams*, 201.

<sup>11</sup> *Hierarchy*, para. 40.

<sup>12</sup> *Ashrams*, 203.

ações e motivações. À medida que entramos em camadas mais profundas de [luz], o conceito de unidade se aprofundará e nos envolverá como um todo.”<sup>13</sup>

À medida que viajamos do mais baixo ao mais alto, perceberemos que a revelação da unidade, a manifestação da unidade, deve ser expressa em nossa própria vida diária. Devemos ter um plano inato de como podemos revelar o conceito de unidade para as massas, para a intelectualidade e para os discípulos no mundo.

Por exemplo, podemos tentar em nossa vida diária expressar unidade em nossas conversas, relacionamentos, contatos e observações.

Podemos estudar mais sobre a Hierarquia e ver como em uma escala superior os membros da Hierarquia demonstram a Lei da Unidade em Suas atividades, sejam externas ou internas. A vida da Hierarquia é um exemplo concreto de unidade, não só um exemplo, mas uma conquista.

A Hierarquia é composta por membros de todas as raças, de todas as nações, de todos os sexos, de todos os partidos políticos e religiosos, de todos os campos científicos, de todas as tradições. A Hierarquia é um corpo de inspiração para levar a humanidade adiante em sua evolução, e representa toda a humanidade.

É por isso que nos inspiramos com o tema “Hierarquia: Que haja luz” – não apenas para nós mesmos, mas como uma oportunidade de liberar essas ideias no Espaço infinito.

Durante a conferência desta semana, vamos ter em mente:

- que aqueles de nós que aspiram a servir à Hierarquia devem enfatizar a existência da Hierarquia.
- que podemos organizar atividades

em escala mundial com mais facilidade do que nunca, atividades que irão imprimir na consciência humana a ideia da existência de um corpo de síntese e unidade, existente em todos os planos de consciência.

- que ao funcionar na luz, no amor e no poder da Hierarquia, o princípio da unidade será amplificado em tudo o que fizermos e, eventualmente, criará tal pressão no mundo que todas as atividades, formas-pensamento e ilusões baseadas no separatismo serão destruídas,

*"Sofrimento humano,  
dor e até  
catástrofes naturais são o  
resultado da quebra  
esta unidade em nosso  
consciência, ou viver  
uma vida que é separativa  
e cheia de clivagens."*

das, revelando a unidade de tudo o que existe, seu processo de atualização e a compreensão da unidade.

A Hierarquia atrai todos aqueles que estão demonstrando a qualidade espiritual da unidade. É esta qualidade que é usada pela Hierarquia como o cimento da Fraternidade.

Esta revelação da unidade de nossa vida terrena demonstrará a unidade de toda a vida, até mesmo a vida no cosmo.

O sofrimento humano, a dor e até as catástrofes naturais são o resultado da quebra dessa unidade em nossa consciência, ou de viver uma vida na separatividade e fragmentada. Quando tais ilusões se estabelecem em nossa consciência, e nossa consciência

opera na separatividade, pois estamos quebrando um elo na cadeia da Hierarquia. Estamos, em outras palavras, perturbando a lei da unidade. Esta perturbação resulta em dor e sofrimento.

Mestre M. instruiu: “Agora, quando a continuidade da cadeia entre o céu e a terra foi evidenciada, a unidade se manifestará nos vários planos.

“Depois de Santo Agostinho, a igreja começou a mergulhar nas trevas da Idade Média, e Cristo foi trancado atrás de uma barreira de ouro. Para quebrá-lo, o próprio Cristo desceu mesmo em Imagens menores para manifestar novamente a grandeza da comunhão na unidade. A sabedoria da antiguidade compreendia bem as ondas das necessidades do mundo.

“Claro, um é o caminho da Fonte Única.”<sup>14</sup>

Deixe-me encerrar com dois poemas, um de Jalaluddin Rumi e outro de Rabindranath Tagore:

“Rumi bateu na porta de sua amada. “Quem está aí?”, veio a resposta. “Sou eu, seu amante, Rumi”, disse ele. De dentro veio a voz: “Vá embora, não há espaço para nós dois aqui.” Rumi foi fazer suas meditações e orações. Mais tarde, ele voltou para a casa de sua amada e bateu novamente. “Quem é?”, perguntou a amada. ‘É você.’ Com as boas-vindas, a porta foi escancarada.”

Rabindranath Tagore escreveu: “Nós tentamos compreender a unidade essencial do mundo com a alma consciente do homem; aprendemos a perceber a unidade mantida pelo único Espírito Eterno, cujo poder cria a terra, o céu e as estrelas, e ao mesmo tempo irradia nossa mente.”

<sup>13</sup> Ashrams, 203.

<sup>14</sup> Folhas do Jardim de El Morya, Livro dois: Iluminação, 3rd ed. (New York: Agni Yoga Society, Inc., 1952, 2nd repr. 1979), Part Two: III:18.

## Beleza E Sabedoria

de Nicholas Roerich

Fragmentos de uma palestra para a geração jovem, lida em Londres em 14 de dezembro de 1919.

[O Caminho Teosófico, nº. 2, (fevereiro de 1921): 187-193.]

**A**rte e Conhecimento! Beleza e Sabedoria! Não é necessário falar do significado eterno e ainda renovado dessas concepções. Quando, mas começando no caminho da vida, toda criança já compreende instintivamente o valor da arte e do conhecimento. Só mais tarde, sob o esgar da vida desfigurada, essa luz do espírito se escurece; enquanto no reino da vulgaridade não tem lugar e é desconhecido. Sim, o espírito da época chega a tal monstruosidade! . . .

Mais conhecimento! Mais arte! Não há fundamentos suficientes na vida, que por si só podem nos levar à idade de ouro da unidade.

Quanto mais sabemos, mais claramente vemos nossa ignorância. Mas se não sabemos nada, então não podemos nem saber que somos ignorantes. E sendo assim, não temos meios de avançar, nada pelo que lutar, e o reino sombrio da vulgaridade é inevitável. As gerações jovens não estão preparadas para olhar com ousadia, com um sorriso brilhante, o brilho ofuscante do Conhecimento e da Beleza. De onde, então, vem o conhecimento da realidade das coisas por vir? Como, então, podem surgir relações mútuas sábias?

## O Reino da Beleza

*“Na beleza estamos unidos, na beleza rezamos, na beleza conquistamos.”*

N. Roerich



De onde virá a unidade - essa unidade que é a verdadeira garantia de um movimento constante para a frente? Somente nas bases da verdadeira beleza e do verdadeiro conhecimento pode ser alcançado um entendimento sincero entre as nações. O verdadeiro guia seria a linguagem universal do conhecimento e a beleza da arte. Somente esses guias podem estabelecer a perspectiva amável que é tão necessária para o trabalho criativo futuro. . . .

Mas por que meios você invocará seu espírito? Por que meios você desnudará o que no homem está enterrado sob os fragmentos de sua vida cotidiana? Uma e outra vez, repito: pela beleza da arte, pela profundidade do conhecimento. Neles, e somente neles, estão contidas as invocações vitoriosas do espírito. O espírito purificado lhe mostrará que conhecimento é verdadeiro, que arte é real. Tenho certeza de que você será capaz de chamar seu espírito em seu auxílio. Esse espírito, seu guia, lhe mostrará os melhores caminhos. Isso o levará à alegria e à vitória. Mas mesmo para a vitória, ela o conduzirá por um caminho elevado cujos passos estão unidos apenas pelo conhecimento e pela

beleza – uma prova árdua aguarda o mundo inteiro, a prova pela assimilação da verdade. Depois das provas medievais de fogo, água e ferro, agora vem a prova por assimilação da verdade. Mas se o poder do espírito sustentou os homens contra o fogo e o ferro, então esse mesmo poder os elevará nos degraus do conhecimento e da beleza. Mas este teste é mais severo do que os julgamentos da antiguidade. Prepare-se para alcançar! Prepare-se para aquela conquista que é uma questão do dia a dia. Enquanto isso, tenha cuidado com tudo o que serve para avançar na percepção da verdade. Aproxime-se com especial gratidão de tudo o que mostra a fases de beleza. Neste momento, tudo isso é especialmente difícil. . . .

Beleza e Sabedoria! É a oração do espírito que elevará os países ao nível da majestade. E vocês, rapazes e moças, podem exigir a abertura desses caminhos por todos os meios. Esse é o seu direito sagrado. Mas para a realização deste direito, vocês mesmos devem aprender a abrir seus olhos e ouvidos e distinguir a verdade da mentira. Lembre-se claramente, o que é necessário não é ideologia, mas esforço eficaz. . . .

*Death and Transition* está de volta! – desta vez em uma edição de bolso. Agora disponível através [Amazon.com](https://www.amazon.com) ou através [WMEABookstore.com](https://www.wmea-bookstore.com).

Um *Agni Yoga Companion*, volumes um e dois, agora pode ser apreciado em nosso site ([wmea-world.org](https://www.wmea-world.org)) e baixado. Basta clicar no ícone *Companion* em nossa página inicial! E confira os últimos volumes dos *Cadernos de Helena Roerich* (clique no ícone *Notebook*).

Sede Internacional da Agni Yoga Society:

Agni Yoga Society, Inc.  
319 W 107th St.  
New York, NY 10025  
[www.agniyoga.org](https://www.agniyoga.org)



## Coragem e Destemor

“O Valor foi cimentado na base de todas as conquistas no Ensino de Gautama. “Não há verdadeira compaixão sem valor; nenhuma autodisciplina pode ser alcançada sem valor; paciência é valor; não se pode sondar a profundidade do verdadeiro conhecimento e adquirir a sabedoria de um Arhat sem valor.” Gautama exigiu de seus discípulos a aniquilação completa de qualquer sentimento de medo. O destemor do pensamento e o destemor da ação foram ordenados. A própria denominação do Buda Gautama, “Leão”, e sua convocação pessoal para atravessar todos os obstáculos como um rinoceronte ou um elefante, mostra as profundezas do destemor que ele ordenou. Portanto, o Ensino de Gautama pode ser chamado antes de tudo de Ensino do Destemor.

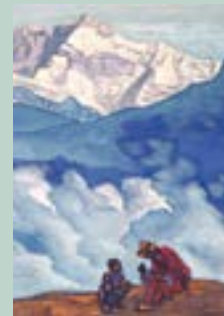
“Nós nos chamamos de guerreiros, ó discípulos, porque travamos guerra.

“Nós travamos a guerra pela virtude elevada, pelo alto esforço, pela sabedoria sublime. Por isso somos chamados de guerreiros.”<sup>1</sup> [Anguttara-Nikaya]

“Medo e irritação são chamados de portões das trevas. Antes de tudo, os servidores das trevas enviam o medo, para confundir o espírito. Cada esconjuração pode conter um perigo, pois é possível a penetração do terror durante a esconjuração; assim, a mais exata magia pode se transformar no maior perigo. Portanto, é necessário apoiar-se na medida mais certa. Mais, um coração educado, antes de tudo, erradicará o medo e compreenderá o dano da irritação. Assim, o coração é aquela mesma armadura da Luz que envergonhará as astuciosas manobras das trevas. Como se tem sempre afirmado, o coração está constantemente pronto para esmagar as trevas e refrear o Caos. É especialmente triste muitos não desejem pensar no poder do coração. Desta maneira, elas

## Pensamentos Da Agni Yoga

*Convidamos nossos leitores a nos enviarem trechos escolhidos dos ensinamentos da Agni Yoga.*



não apenas se empurram lá para baixo, mas também causam danos aos seus próximos. Cada tesouro não conscientizado submerge no Caos, fortalecendo assim a treva.”<sup>2</sup>

“O caos não é compreendido. Alguns o julgam separado do Manifestado; outros o interpretam como uma abstração. Mas, se as pessoas se conscientizassem de quanto o Caos, de maneira multiforme, intervém na Existência, sentiriam então a necessidade de cautela. Cada dissonância, cada decomposição, se não for imediatamente eliminada, já traz a onda de Caos dos elementos de destruição. Portanto, para perceber o Caos, não são necessários telescópios; mas, muito próximo a si mesma, pode a humanidade estudar e sentir o verdadeiro Caos. Precisamente, o coração estremece com a presença do Caos. Assim, mais uma vez, podemos nos voltar para o coração.”<sup>3</sup>

“Urusvati sabe que em preparação para o Infinito o caminho terrestre está cheio de perigo e alegria. No entanto, existem três tipos de céticos. O primeiro pergunta: “E onde está a alegria prometida? Tanto se fala em alegria, mas agora só ouvimos falar de perigos sem fim! Afinal, é apenas por causa da alegria prometida que prestamos atenção às instruções.”

“Diremos a eles: “Ignorantes! A superação do caos não é uma alegria? Não é uma alegria trazer a Luz para as trevas? A compreensão do serviço

não é uma alegria? Se o seu conceito de alegria é a alegria do bazar, nossos caminhos não são compatíveis.”

“Outro reclama com raiva: “Você permanece em total segurança, mas tudo o que você nos oferece é um perigo contínuo”. Nós responderemos: “Ignorante, o que o faz pensar que estamos seguros? Tudo é relativo. Nossos perigos podem ser invisíveis para você, mas não existe vida sem perigo. Você deve perceber que uma das maiores alegrias vem da consciência e compreensão do perigo. Através da vigilância e da consciência o homem se torna vitorioso, e esta vitória é alegria!”

“O terceiro duvida do conceito de Infinito. A eles diremos: “Ignorante, seu coração se tornou mais duro que pedra se você perdeu a alegria do Infinito. A humanidade deve perceber que é chamada a saturar o Espaço Infinito com o pensamento. A realização do poder infinito do pensamento é em si a maior alegria. Imagine que belo jardim de pensamento lhe foi dado e regozije-se com esse conhecimento. Desta forma, pode-se anular todos os que duvidam.”<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Helena Roerich, *Fundamentos do Budismo*, 2nd. ed. (New York: Agni Yoga Society, Inc., 1971, repr. 2016), 33–34.

<sup>2</sup> *Coração* (1932), 3rd ed. (New York: Agni Yoga Society, Inc., 1934, repr. 2016), para. 558, [https://agniyoga.org/ay\\_en/Heart.php](https://agniyoga.org/ay_en/Heart.php).

<sup>3</sup> *Coração*, para. 351.

<sup>4</sup> *Supraterrestre* (1938), 3rd ed. (New York: Agni Yoga Society, Inc., 1994, repr. 2016), para. 371. Updated July 2020, [https://agniyoga.org/ay\\_en/Supermundane.php](https://agniyoga.org/ay_en/Supermundane.php).



*Os seguintes insights sobre destemor e outras virtudes foram extraídos dos registros escritos de conversas com o Mestre e registradas por Helena Roerich.*

#### 8 de abril de 1924 Caderno 20

“O destemor é nosso líder. A beleza é o nosso raio de compreensão. A simplicidade é a nossa chave para as portas secretas da felicidade.”<sup>5</sup>

#### 9 de abril de 1924 Caderno 20

Urusvati pode aceitar tudo com calma. “Assim como a autoconfiança é abençoada em ação, a presunção é ruínosa. A presunção é hostil à simplicidade. (Você não tem presunção.) Mesmo grandes mentes estão sujeitas a essa doença e devem retornar um tempo adicional para trabalhar até erradicar essa casca.” Um exemplo de uma luta secular—[Besant]. Ninguém da Irmandade sofre com isso. Ainda resta uma pequena cauda (Besant). “Uma das condições impeditivas é a falta de simplicidade. Pode-se usar sapatos baixos e ainda não ser simples. Com simplicidade pode-se construir o maior templo.”<sup>8</sup>

*Em resposta à minha observação de que as três alianças “simplicidade, beleza e destemor—(estão mais próximas de mim). Cristo e Buda não falaram de mais nada. E é uma bênção se o espírito vibrar com esses convênios.” Não suspeite do Lama, pois pelo Decreto de Cristo, Irmã O[riola] o enviou para acender o novo fogo para Buda perto de Cristo?]. O Lama está certo, pois Nossos Irmãos Orientais chamam as Irmãs de Taras. Eles carregam a Origem da Maternidade. Em geral, examinando o simbolismo do Oriente, pode-se encontrar os detalhes de Shamo e Gobi. Claro, o lixo está além da medida. Alguns podem estragar tudo.*

#### 23 de junho de 1924 Caderno 20

“Para aqueles que encontraram e para aqueles que responderam, eu digo:



*E não temos medo, 1922, de Nicholas Roerich*

Deixe para Mim Minha tristeza e Minha alegria por você. Pelo poder de Cristo, (o Senhor das Forças invisíveis para você), pelo poder de Buda, (o Portador da Lei), pelo poder do Messias, proclamado pelos profetas da Verdade, esta-beleza a balança.

“Mostre-nos tudo o que é grande e envergonhe-se do pequeno verme que arruína a exatidão do peso. Quem dá pode receber.

“Considere quanto cada um deu. Vamos contar com precisão. À esquerda: medo, amor-próprio, ganância, suspeita, humilhação, autopiedade, má interpretação do Ensino, sussurros empoeirados, traição em ações e pensamentos. À direita: doação, compaixão pelos outros, ousadia, destemor, devoção, firmeza, vigilância, mobilidade, realização do Escudo, caminho e luz da realização, adorno do templo do espírito, retidão do entendimento, exaltação do bem. À esquerda — perda e pagamento. À direita — o recebimento.

“Cada um repartirá por si, pois nós vemos e ouvimos. Não há dia nem

noite, e o mensageiro já sela seu corcel.

“Envio a vocês Minha conquista, afirmada por séculos. Mantenha a chave limpa.”

“Proclame isso.”

Estou afirmando Minha Palavra: “Seja mais forte que o granito, e eu darei o decreto”. Por que se sujar nas poças de lama humana quando há um caminho seco? A tristeza pelos compatriotas é louvável, mas por que um vagabundo de taverna deveria ser chamado de compatriota?<sup>11</sup>

<sup>5</sup> *Leaves of Morya's Garden Book Two: Illumination*, 3rd ed. (New York: Agni Yoga Society, Inc., 1952), para.131, [https://agniyoga.org/ay\\_en/Leaves-of-Moryas-Garden-II.php](https://agniyoga.org/ay_en/Leaves-of-Moryas-Garden-II.php).

<sup>6</sup> *Ibid.*, 132.

<sup>7</sup> Annie Besant (1847–1933): foi uma figura proeminente da Teosofia Britânica e a 2ª. Presidente da Sociedade Teosófica.—Ed.

<sup>8</sup> *LOMG II*, 132.

<sup>9</sup> *LOMG II*, 132.

<sup>10</sup> Refere-se ao Deserto de Gobi. Alguns geógrafos diferenciam “Shamo” como “arenoso” e “Gobi” como “cascalho”—Ed.

<sup>11</sup> *LOMG II*, 186.

22 de julho de 2012

*Pergunta sobre a Agni Yoga*

Caro —,

De fato, os Roerich começaram suas primeiras reuniões em 1919, Londres. Quando chegaram a Nova York no final do ano, imediatamente começaram a reunir um pequeno número de pessoas para serem membros de seu primeiro grupo formal. Sina e Maurice Lichtmann; a mãe de Sina, Sophie; Francis Grant; os Horches; Louis e Nettie; e depois a irmã de Maurice, Esther. Houve alguns outros, que não ficaram. Estes constituíram o grupo central que trabalhou com os Roerich durante anos para estabelecer e conduzir as várias atividades – as escolas de artes, principalmente, e mais tarde, o museu e a editora.

Daniel

21 de julho de 2012

*Pergunta sobre a Agni Yoga*

Caro —,

Se me permite. O “método” de comunicação variava. Certa vez, quando perguntei a alguém que estava presente naqueles momentos, ela disse: “Qualquer meio que você possa imaginar foi usado uma vez ou outra”. Não sei se isso é satisfatório para você ou inquietante.

Quando o primeiro grupo de estudo foi estabelecido em Nova York no final de 1920, Nicholas Roerich foi quem liderou a maioria das reuniões, e as Mensagens e Instruções vieram principalmente por meio dele. Helena Roerich anotava obedientemente todos os procedimentos em seus cadernos e muitas vezes chamava o método de “avtomaticheskij piśmo”. Em inglês, significa escrita automática. Este termo é usado como uma forma de demonstrar que alguém abre mão do controle sobre sua própria consciência, permitindo que ela seja assumida por outra entidade. Este definitivamente não é o caso aqui. Roerich nunca deixou seu controle ou sua consciência. Mas seu estilo de escrita mudou e seu estilo de desenho também.

## Conversas com Daniel Entin

*Daniel Entin (1927–2017), Ex-Executivo  
Diretor do Museu Nicholas Roerich*



Voce pode traduzir de outra forma, mas é assim que era chamado em russo, nos cadernos de Helena Roerich. Esse material, entregue durante as reuniões do grupo, tornou-se o primeiro livro, *O Chamado*.

Quando a família deixou a América para as aventuras do Extremo Oriente, Helena Roerich assumiu a responsabilidade por todas as transmissões que se tornaram o Ensino, e foi desenvolvido um método que continuou ao longo dos livros restantes. Todas as discussões e conversas de Helena Roerich com M. estão nesses cadernos, e todo o material dos livros do Ensino está embutido nos cadernos. Mais perguntas serão bem-vindas.

Daniel

21 de julho de 2012

*Pergunta sobre a Agni Yoga*

Caro —,

Quando Svetoslav deu seus arquivos (e quase todo o resto) ao Fundo Soviético Roerich. Ele estabeleceu uma condição, que todos os materiais deveriam estar abertos a todos. Ele até fez uma ameaça velada, dizendo que se suas condições fossem ignoradas, ele mantinha o direito de pegar tudo de volta. Pouco depois, fui criticado por alguém importante por revelar algumas coisas que sempre foram mantidas em segredo. Liguei para Svetoslav e pedi diretamente sua opinião sobre a publicação ou não de determinados materiais. Sua resposta foi como você citou: “Não deve haver mais segredos. Tudo deve estar aberto.” Foi quando fomos em

frente e publicamos *Supraterrestre* (ainda não disponível na Rússia, até que eu levei uma cópia completa comigo de Nova York em 1996). Por alguma razão, os russos e até Svetoslav tinham apenas uma versão incompleta, com 599 parágrafos em vez de 955. E depois disso, Sfera publicou trechos dos cadernos de E.I.)

Mas nenhum pronunciamento cobre todas as possibilidades. A vida é muito mais complicada do que isso. Então, quando Svetoslav me disse isso, porem E.I. expressou uma opinião diferente (ela havia escrito claramente que *Supraterrestre* não deveria ser publicado ainda), isso não me causou um curto-circuito. É simplesmente mais informação a considerar e processar.

—, você evidentemente discorda de mim sobre a distinção entre pensamento exclusivo e pessoas e pensamento inclusivo e pessoas. Isso é bom. No movimento da vida na prática da Agni Yoga houve precedentes honrosos para o seu ponto de vista. É apenas minha inclinação natural abraçar a todos, amar a todos, tentar entender as ideias e ações de todos e as razões do que fazem. É um exercício para toda a vida aprender a compreender a natureza humana.

Daniel

July 19, 2012

*Pergunta sobre a Agni Yoga*

Caro —,

É importante reconhecer que os dois primeiros volumes das cartas de E.I. foram

editados por ela mesma, quando, após meses de súplicas de seus discípulos, ela concordou em permitir que algumas de suas cartas fossem publicadas. Ela escolheu as letras e também decidiu quais partes das cartas deveriam ser publicadas e quais partes deveriam ser removidas. Se lermos as cartas sabendo disso, há uma lição a ser tirada do que ela fez. Sobre o assunto em discussão, E.I. optou por remover aquelas partes que eram tão críticas e condenatórias. Suas duras críticas deveriam ser lidas apenas por discípulos próximos.

Mas agora, todo mundo que quer pensar em si mesmo como um “guerreiro” da Agni Yoga, confronta as pessoas com essas letras, acena com elas na cara das pessoas e as condena por suas crenças. Como todos concordamos aqui, cada indivíduo tem a liberdade de acreditar ou não acreditar, agir ou não agir de acordo com essas crenças.

Aqueles de nós que têm acesso aos arquivos do material de Roerich sabem que o que parece tão preto e branco, tão simples, para os verdadeiros crentes, muitas vezes é muito mais sutil e complexo do que se pensava inicialmente. Por exemplo, seria de esperar que todos os Roerich concordassem com um assunto tão importante como Alice Bailey. Mas encontro em nosso arquivo que quando na América, antes de ir morar na Índia, Svetoslav Roerich estava trabalhando para estabelecer uma escola de estudos esotéricos que ensinasse as várias tradições do mundo. Ele já havia reunido um conselho para a escola. Na lista daquele Conselho estavam Nicholas Roerich e Alice Bailey.

Além disso, quando Nicholas Roerich veio para a América em 1929 com seu filho Yuri, em Nova York, ele convidou Alice Bailey para um chá, e durante o encontro ele a apresentou com um santuário tibetano, e eles discutiram possíveis maneiras de trabalhar juntos. Temos cartas dela para Nicholas Roerich em nosso arquivo, agradecendo a ele por sua hospitalidade e generosidade.

Daniel

## Comunidade

(continuação da página 2)

Se tiver que descansar, seja capaz, durante esses minutos de descanso, de oferecer ao seu corpo e mente uma diversão prazerosa e sem fardos.

Não seja exigente. Erradique as mentiras. Seja honesto e amigável. Desenvolva em si mesmo sentimentos nobres em uma escala mais ampla. Ao se comunicar com as pessoas, seja cortês e simples. O medo deve ser banido da sua vida.

Mantenha o equilíbrio tanto no prazer quanto no sofrimento, na alegria e na tristeza. Sempre perdoe e retribua com amor ao ódio. Só assim você pode superar a maledicência.

Seus pensamentos são seus filhos. Você deve fazer cada um deles bonito. Cada pensamento deve ser uma força criativa voltada para o bem. Lembre-se sempre que o poder do pensamento é muito grande. Esteja pronto para usá-lo para ajudar o mundo.

Seja assertivo em tudo, verdadeiro e claro em suas ações. Caso contrário, você não pode ser encarregado de uma tarefa importante. A vida deve fluir através de você em todo o seu esplendor e poder. Não permita que coisas sem importância enfraqueçam sua persistência em atingir metas.

Vida e Amor são forças poderosas que sustentam tudo que existe no universo. O amor é a força que governa o mundo: tudo o que é feito por amor adquire o poder de uma lei universal. Somente através do amor você pode vencer o mal. Leve o amor com você onde quer que vá. Você logo perceberá como isso o ajuda em tudo o que faz.

Seja puro e deixe o amor fluir de você como a fragrância emana de uma flor. Assuma o compromisso firme e

inabalável de se tornar uma expressão de amor, e vontade de ajudar onde puder. Deixe sua vida ser um raio de alegria para os outros. Busque em sua alma diamantes que você possa doar ao tesouro do Bem Comum.

Se você tem mais conhecimento do que alguns de seus semelhantes, não se orgulhe cegamente disso; não mostre sua superioridade, mas compartilhe seu conhecimento se for apropriado fazê-lo.

Lembre-se de que cada minuto de sua vida tem um determinado propósito. Seja capaz de entender isso. Se você tiver dificuldade em escolher um emprego ou uma profissão, peça conselhos a alguém que tenha conhecimento.

Cuidado com os minutos vazios. A preguiça pode construir um ninho firme com eles. Minutos vazios podem fazer horas e dias vazios, atrapalhando grandes tarefas que você está enfrentando. A vida, sem dúvida, é rica e emocionante. Você pode usar os minutos sabiamente gastos para tecer um verdadeiro e belo tecido de sua alma.

Portanto, tente preencher cada minuto de sua vida com trabalho, conhecimento e pensamentos puros.

**SUNDAY WEBINAR REGISTRATION**

<https://wmea-world.org/live.html>

**WHITE MOUNTAIN WEBSITE**

<https://wmea-world.org>

**SUNDAY TALKS**

<https://youtube.com/wmeaworld/videos>

**JOLEEN'S BLOG**

<https://www.wmea-world.org/toay>

**AGNI YOGA LIVING ETHICS COMMUNITY**

<https://facebook.com/groups/Agni.Yoga.Living.Ethics.Community/>

**ZODIAC NEWSLETTER**

[https://www.wmea-world.org/zodiac\\_newsletter.html](https://www.wmea-world.org/zodiac_newsletter.html)

## S U B S C R I P T I O N   F O R M

New Subscription/  
Annual subscription donation: \$17

Subscription renewal  
(Effective each December)

Donation  
(other) \$ \_\_\_\_\_

**Complete form and mail to:**

White Mountain Education Association  
P.O. Box 11975  
Prescott, AZ 86304

Change of Address

**Name** \_\_\_\_\_

**Address** \_\_\_\_\_

**City/State/Zip** \_\_\_\_\_

- - - - - PLEASE CLIP AND MAIL - - - - -

The White Mountain Education Association  
is a tax-exempt, non-profit organization.  
Contributions to help support the  
publishing and printing of  
*Agni Yoga Quarterly*  
are tax exempt.

White Mountain Education Association  
is now publishing  
*Agni Yoga Quarterly*  
on the Internet.  
Look for it on the World Wide Web  
<https://www.wmea-world.org>

If you are in the following areas, you are welcome to call for information about the  
local White Mountain Study Group:

In Sarasota, Florida  
(941) 925-0549

In Longmont, Colorado  
(303) 651-1908

In Puerto Rico  
(787) 649-3817

In Marysville, Ohio  
(937) 642-5910

**White Mountain Education Association**  
**P.O. Box 11975**  
**Prescott, Arizona 86304**