



## Plegaria

**Hojas del Jardín de Morya, Libro Uno: La Llamada, 1924**

*La Llamada, 21.* A pure prayer ever ascends.  
At the feet of Christ Una plegaria pura siempre asciende.  
Ante los pies de Cristo florece, plateada y radiante.  
Con una pura llama azul resplandece la Palabra de Llamada e irradia el Cáliz de la Exaltación.

*La Llamada 94.* Las oraciones al Creador se ofrecen no solo en los templos – la cera de los cirios arde también en los quehaceres de la vida.

*La Llamada, 202.* Se han hecho sacrificios en la Montaña de M.  
Es difícil orar cuando la mente está llena de pensamientos mundanos.  
Vuestra voluntad debe proteger el lugar de oración.

Es mejor conocer verdaderamente a los hombres que verse seducido por sus máscaras.  
Si los corazones humanos estuvieran colmados de belleza, los sacrificios no serían necesarios.  
Mas, numerosos son los no iluminados.

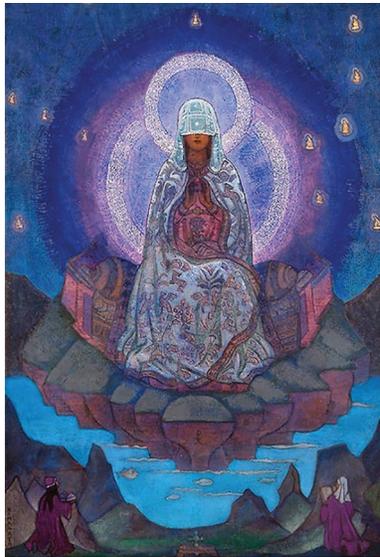
*La Llamada, 329.* Percibid vuestro esfuerzo.  
Regocijaos en vuestro sendero.  
Sed agradecidos ante el Dador de todos los Tesoros.  
El escuchará con atención vuestra plegaria incluso en medio del mayor griterío callejero.  
No caigáis en la desesperanza.  
Llamad a la puerta. Su cerradura nunca está echada.  
Y el Maestro os aguarda dentro de Su Casa.  
No comáis de la mesa del Señor,  
Mas escuchad atentamente Sus Palabras.

*La Llamada, 342.* ¿Dónde está la oración?  
¿Dónde está el mantra?

¿Dónde está el conjuro?

¿Dónde está la invocación?

Diré mi oración y la diré frente el sol.



*Madre del Mundo*  
por Nicholas Roerich, 1924

Si mis ojos no pueden resistir la Luz del Universo, los cerraré.

Y henchido con las chispas de su radiación, diré, no obstante:

Aquí contemplo mi sendero y, a lo largo de él, me esfuerzo con todo mi ser interno.

Y, repeliendo a los enemigos y renunciando a todas las posesiones, vengo a Ti.

Mi palabra para Ti es mi oración.  
Día y noche, la repito; en el trabajo y durante la vigilia nocturna.

Cuando los ojos ya no distinguen los límites de la tierra y el cielo.

Cuánta preparación y cuánto pensamiento y vigilancia—

Para decirte esta única oración: “Te amo, Mi Señor.”

Es mi única oración.

Durante tanto tiempo hice preparativos.

Durante tanto tiempo esperé mi mantra.

Aún así, es también corto.

“¡No te alejes de mí, Oh Señor!”

Nada puedo añadir a esto.

Y ahora mi invocación:

“Oh Señor, No me eludirás.

Te encontraré, conozco todas Tus Moradas.

¡Estás en todo!”

Sé misericordioso, Mi Señor. Mi oración es sencilla.

Breve es mi mantra e imperturbable es mi invocación.

Pero al igual que no puedo escapar de Ti, Tú no puedes ocultarte de mí.

Mi oído oye Tu Paso. Mi boca es dulce con Tu Divino

# Carta a los Colaboradores

## Queridos amigos,

Estamos viviendo en un mundo que cambia rápidamente. El desafío es ¿cómo nos adaptamos a los cambios, permanecemos, y no nos quedarnos atascados por la sobrecarga o abrumados? La respuesta simple es a través del estudio, la meditación y el servicio. La respuesta más detallada es a través del proceso de integración, alineación y síntesis. Dónde voy a estar hablando más acerca de esto será durante nuestra WMEA Conferencia Anual de la Ética Viviente en marzo de 2016, yo quería iniciar un diálogo en este tema en este número de la Meditación Mensual Internacional e invitar a todos los lectores a hacer sus comentarios. Es mi esperanza que esta carta inicie algún pensamiento noble y una inspiración para prepararse para la Conferencia.

El tema de la Conferencia de la Ética Viviente es: Los Shocks Cósmicos Venideros: Preparación Espiritual.

A continuación algunas citas de la Enseñanza para ayudarles a prepararse para la próxima Conferencia de la Ética Viviente de WMEA en marzo.

Mis amigos, trabajen con todas sus fuerzas en máxima tensión ya que alcanzando el límite de su tensión las nuevas posibilidades se acercarán a ustedes. Las leyes son parecidas en todo. Nosotros sabemos que las energías sublimes nacen de los grandes esfuerzos. Por lo tanto, acrecentando sus actividades e intensificando sus fuerzas atraerán el logro de la belleza.

Y les ruego, no le teman a las dificultades. Demuestren que están listos para enfrentar todos los obstáculos, porque cada obstáculo los fortalece y los lleva a la victoria futura. Amen las dificultades y digan, "Benditos los obstáculos, ya que a través de ellos crecemos." ¡Valiente-

mente, inspirados por el esfuerzo, comprendiendo la majestuosidad de la infinita perfección de la vida creativa, luchen hacia la llamada del Infinito; infinidad de vidas, de logros, infinidad de conocimiento, infinidad de construcción, infinidad de belleza!

¡Mis jóvenes amigos, presten atención a la Llamada de la Creatividad Infinita!<sup>1</sup>

La ley es una en todo el Cosmos. Y nosotros hemos ya aprendido a amar los obstáculos, y sabemos que "los obstáculos que producen debilidad de espíritu producirán fracasos, mientras que los obstáculos que encienden todos los fuegos del espíritu en la batalla actúan como elementos creativos." La antigua sabiduría dice: "Da la bienvenida al día de la batalla; no escapes de los obstáculos." Cuando hay una desviación hay sólo detención, no salvación. Verdaderamente, aquel que no tiene miedo de convertirse en participante del movimiento eterno e infinito, puede aceptar ser parte de la batalla. La prontitud, el imposterable ritmo lo precipitará a la refulgencia del Cosmos. Aviso: "El miedo y la vacilación son como las represas para el espíritu."

Acostumbrémonos a las constantes batallas y a tratar de amarlas. ¡Cada átomo del Cosmos está luchando! Luego que se ha logrado una victoria, debemos de estar listos para la siguiente que es aún más grande ya que nuestras acciones crecen en proporción a nuestra conciencia y la

(Continúa en la página 6)



**White Mountain  
Education Association**

**Meditation  
Monthly  
International**

**VOL. XXXIII Publicación Núm. 2**

El MMI se encuentra en la dirección  
internacional de internet  
<http://www.wmea-world.org>  
Email: [staff@wmea-world.org](mailto:staff@wmea-world.org)

Traducido al español por Estela Tustanovsky  
House of Pax Culture

Derechos Reservados © 1982–2014  
White Mountain Education Association  
Todos los derechos están reservados.

## CONTENIDOS

Plegaria	1
Carta de los Colaboradores	2
Éxtasis	3
Calendario de Actividades	7

<sup>1</sup> Cartas de Helena Roerich I, p. 5. © 1954 Agni Yoga Society, Inc.

# Éxtasis

*Pasajes de la Enseñanza Agni Yoga*

***Hojas del Jardín de Morya, Vol. I, La Llamada, 1924***

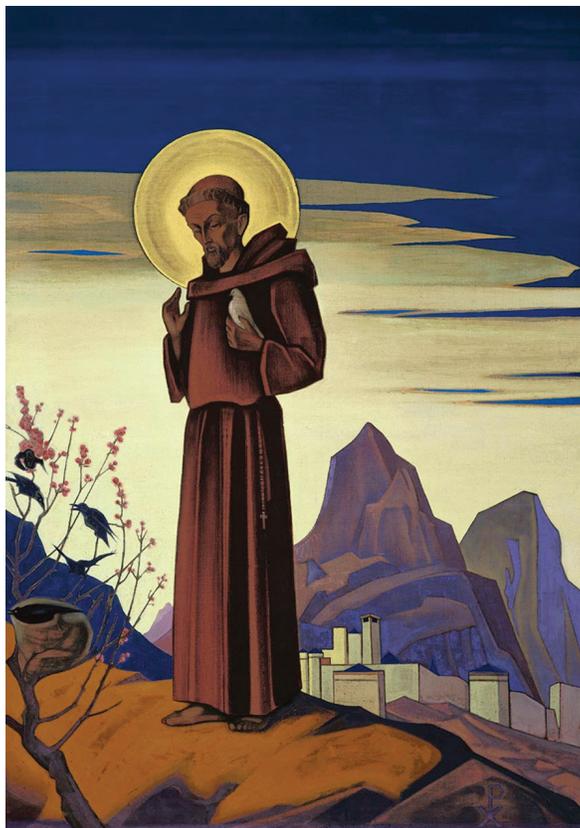
*La Llamada*, 400. Si pudierais recordar el éxtasis del espíritu liberado del mal, ¡Os regocijaríais en lugar de lamentaros!  
El espíritu cargado de malevolencia no se puede elevar. Mas la bondad liberada se remonta hacia la radiación de la Luz.

*La Llamada*, 420. Ya comenzáis a sobrevolar el mundo con el pensamiento. Ya comenzáis a vencer la extensión de los océanos. Ya conocéis el gozo de crear. Ya cantáis el éxtasis de hacer la vida hermosa. Ya se ha realizado mucho. ¡Amigos Míos! ¿Por qué no tomáis la determinación de pasar toda vuestra vida como héroes?

Y si digo: “Podéis descansar un rato,” Esto significa que lo sé, porque os amparo. He dicho.

***Hojas del Jardín de Morya. Vol. II, Iluminación, 1925***

*Iluminación*, II:I:7. La densidad de la materia obstruye cada experimento del espíritu. Esto concierne al hombre así como a toda la naturaleza. Para tener acceso a esta, la materia debe ser derretida. En el proceso de fundición se produce un gas específico que se asimila con la sustancia del espíritu. En el hombre, los centros nerviosos emiten un gas con cada éxtasis de felicidad o de infelicidad. De esta manera se logra el laboratorio del espíritu. Por lo tanto,



*San Francisco* por Nicholas Roerich, 1932

se le llama infortunio a la visitación de Dios. Sin embargo, cada existencia soñolienta es la muerte del espíritu. En la naturaleza, el éxtasis se manifiesta en forma de tormentas eléctricas, terremotos, erupciones de volcanes e inundaciones. Un laboratorio similar del espíritu comienza a laborar. Por lo tanto, toda chispa de éxtasis es bendita. La materia derretida lleva al mejoramiento y provee una nueva fórmula. En lugar de investigaciones prolongadas, basta con reflejar los elementos en Nuestros espejos y entonces acumular la nueva fórmula. Entonces falta la segunda parte de la labor: pacientemente y a su debido tiempo, darla a la humanidad. Sobre los fuegos del éxtasis viaja Nuestro Rayo, buscando entrada dentro del corazón. ¿Dónde está la felicidad o el infortunio que ha abierto la entrada? Más, al hacer

contacto con la materia derretida uno percibe el pulso de la Tierra, y el corazón deberá resistir la gravitación. Aquellos que tomen parte en esta labor deberán proteger sus corazones. Por lo tanto, yo digo, protege el corazón – todo lo demás es fácil de reparar. El representa la materia, mientras que los nervios están subordinados al espíritu. Al toque del espíritu la puerta del plexo solar se abre. Pero cada golpe de la materia golpea sobre el corazón. Quienquiera que desee entrar en contacto con la fórmula de la materia deberá cuidar su corazón. Nuestra medicina enseña cómo fortalecer el corazón a través de la respiración; pero hablaremos de esto en otra ocasión.

*Iluminación*, II:IV:3. Cristo dijo: “No en un templo, sino en el espíritu tu orarás”. Verdaderamente, el prejuicio religioso es la peor vulgaridad. Frecuentemente, aún los éxtasis religiosos resultan

en más mal que bien. La muchedumbre ha hecho un espectáculo vulgar de ellos. Por lo tanto, es importante demostrar la vitalidad de Aquellos Que están parados en los peldaños de la Escalera.

***Infinito I, 1930***

*Infinito I*, 12. Reverberar con el ritmo del Cosmos significa comprender la magnitud completa del Infinito. Por el sendero de la evolución se afirman tres principios. Comience a demostrar entendimiento del compromiso. ¡No – definitivamente no – manifieste indiferencia por la Fuente que le nutre a usted y a todo lo que existe! Reflexione profundamente y verá que los grandes Trabajadores Espirituales de la humanidad han nutrido su energía síquica fusionándose con el

Infinito. ¡Su éxtasis de esfuerzo con la belleza más pura fue ilimitado! ¡Su logro para con la Ordenanza manifestada fue ilimitado! He dicho que la fusión con el ritmo cósmico proporcionará la síntesis de la Totalidad del Ser, en lo invisible y visible.

*Infinito I*, 103. La iluminación del centro de los pulmones le ha proporcionado a los yoguis todas las posibilidades, incluyendo las de las manifestaciones más elevadas. Este centro dota a uno con el dominio sobre el agua y el aire. Los yoguis se han manifestado volando y caminando sobre el agua, y la gravedad específica se ha vuelto relativa. El centro de los pulmones está en el fundamento de todos los llamados milagros. Todos los dolores de los mártires desaparecieron a través del control de ese centro, y, en éxtasis, sólo funcionaba el Cáliz. Este centro puede llamarse el *fuego-transmutador*.

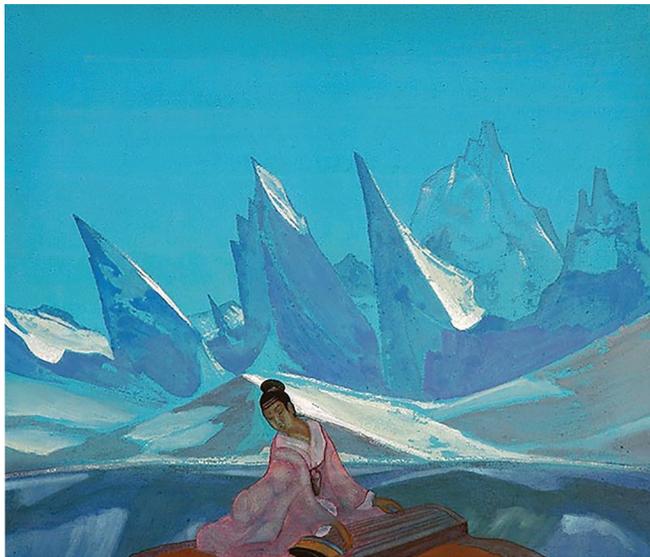
El yoguismo puro está consciente de que el funcionamiento del centro de los pulmones puede transmutar todo de acuerdo con el deseo. Por supuesto, los yoguis de hoy en día usan el pranayama como un método de iluminar este centro.

Un yogui más elevado no está en necesidad del pranayama. Para él existe una corriente directa con el Fuego del Espacio. Todas esas manifestaciones como caminar sobre el agua y volar necesitan pranayama, pero hay misiones más elevadas.

*Infinito I*, 104. ¡Cuán luminoso es el progreso de un Agni Yogui, cuyo Cáliz está lleno con los pensamientos de Nosotros! La transmutación de las manifestaciones espirituales están garantizadas al que lleve el Cáliz. Dirigiremos los hilos creativos hacia

la transmutación de lo sumamente elevado. Grande es la riqueza del Cosmos. ¡Grande es el Cosmos! El Cosmos necesita de la creatividad espiritual, y la psico-creatividad del Cosmos está incluida en la conciencia.

La acumulación consciente en el Cáliz, en conjunto con la conciencia del Arhat, le permitirán a la vida formas psíquicas. ¡Sí, sí, sí!



*Kuan-Yin* por Nicholas Roerich, 1933

El espiral manifestado de la creatividad de un Arhat no tiene fin.

(Nota: Vean también los párrafos 101, 102, 105.)

### **Corazón, 1932**

*Corazón*, 210. “¿No hay trazas de egoísmo en el estado de éxtasis, el estado de Samadhi?” Sólo el ignorante hará esta pregunta. ¡Cómo podrá saber el ignorante que este supremo estado no sólo no está relacionado con el egoísmo sino que es incompatible con él! ¡Cómo podrá aquel que nunca ha experimentado la tensión más elevada comprender que, aquello precisamente, lleva a la Beatitud Más Elevada para el Bienestar general! Ninguna

otra cosa produce semejante abnegación como aquella que es inducida por la exultación del desbordante corazón. ¿Cuáles de las humanas energías puede compararse con la energía del corazón y cuál energía puede actuar a grandes distancias? Los Mundos no tienen frontera para ello y la conciencia no conoce de limitaciones. Por consiguiente, sí se puede abrir una ventana hacia lo

Invisible. Pero, como se ha dicho, lo Invisible se volverá visible y Nosotros estaremos listos para aplicar el Bautismo de Fuego en la vida. Por lo tanto, demos las debidas consideraciones a la importancia del experimento ejecutado por la Madre del Agni Yoga aquí, sin abandonar la vida. De las primeras chispas espaciales, a través de todos los fuegos hasta el Samadhi, Ella dejará escritos que se convertirán en el umbral del Nuevo Mundo. Por lo tanto, Yo hablo no sólo de tensión sino también de una gran cautela. El Armagedón no aliviana las condiciones del ascenso; lo que se ha logrado es por lo tanto, más valioso.

Así, Yo digo, aprende a escuchar al ardiente corazón. No dudes de aquello que es purificado por el Fuego. Sabio es el fundamento en la vida del corazón y lo mucho que debemos regocijarnos ante esta roca de Bien.

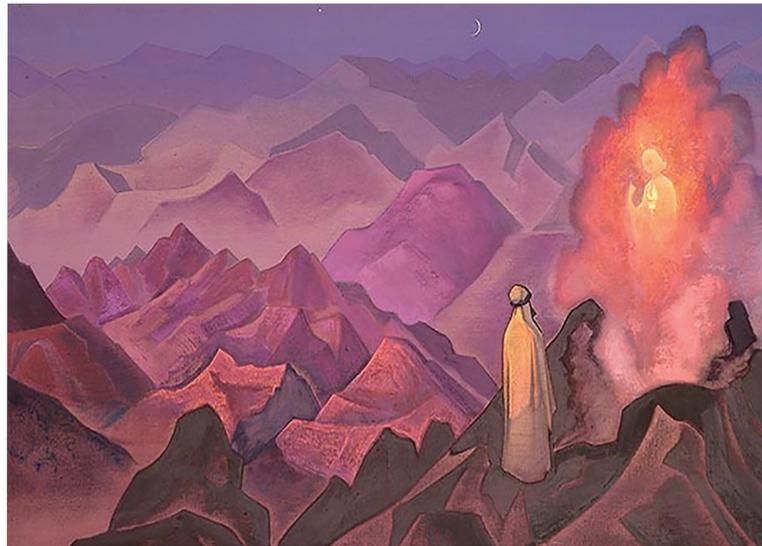
Sujétate más firmemente de Mí. Sujétate a Mí a cada momento, en todos tus pasos. Las dagas de Satanás están dirigidas a nuestras espaldas, pero si existe una firme unidad, la hoja se quebrará en contra de la roca del Bien. Se necesita un esfuerzo firme, que sea útil en todos los Mundos.

*Corazón*, 336. El razonamiento es una clase de antítesis a las consecuciones del

corazón. El razonamiento es una clase de magia, pero la magia es la antítesis de la Beneficencia. Comprendamos cabalmente la magia y el razonamiento, porque ellos están cercanamente relacionados a la personalidad, el ego, al egoísmo. El razonamiento se emite desde el ego, la magia se establece en contra de lo Supremo. Mas el logro del corazón y también de la Beneficencia, en esencia no tienen sentimientos de egoísmo, en otras palabras, de los comienzos más limitados. El puerco espín arroja sus espinas desde él mismo y es difícil llegar a él desde arriba. Cualquiera que es contencioso se priva a sí mismo de la Gran Comunión con lo Altísimo. No confundamos la razón y el razonamiento condicionado. La razón conduce a la sabiduría, en otras palabras, al corazón. Pero el gusano argumenta, a pesar de que se arrastra con dificultad se cruza en el camino de los hombres. Por lo tanto, persistamos en el logro del corazón. Porque es el arca del éxtasis, algo que no puede ser adquirido con oro.

*Corazón, 509.* ¿Dónde, entonces está ese sentimiento, aquella sustancia con la cual llenamos el Cáliz del Gran Servicio? Reunamos este sentimiento de los mejores tesoros. Nosotros encontraremos sus componentes en el éxtasis religioso, cuando el corazón se estremece ante la Luz Suprema. Nosotros encontraremos sus componentes en el sentimiento del corazón amado, cuando resplandezca la lágrima de la renunciación. Nosotros lo percibiremos en los logros del héroe cuando el poder sea multiplicado en nombre de la humanidad. Nosotros lo encontraremos en la paciencia del jardinero cuando reflexiona sobre el misterio escondido en una semilla. Nosotros

lo encontraremos en el coraje que atraviesa la oscuridad. Lo encontraremos en la sonrisa del niño cuando es atraído por un rayo de sol. También lo encontraremos en medio de los vuelos que nos conducen al Infinito. La sensación del Gran Servicio es ilimitada; esta debe llenar el corazón, el que por siempre es inextinguible. El temblor sagrado no debe convertirse en los atoles de diarios. Las mejores Enseñanzas se convierten en cascarones



*Mohammed el Profeta* por Nicholas Roerich, 1932

carentes de alma cuando el temblor las abandona. En consecuencia, en medio de la batalla, piensa en el Cáliz del Servicio y prométete a ti mismo que el temblor sagrado no te abandonará.

*Corazón, 525.* Tú sabes lo opuestos que Estamos a cualquier hábito convencional, sin embargo uno debe discriminar entre el hábito y la inmersión para conservar la gracia. Por ejemplo, la solemnidad combina en sí misma el éxtasis y el ascenso, además de una defensa en contra del mal y un retorno a la Jerarquía. La solemnidad es una salvación, pero esta debe absorberse y mantenerse. ¿Podrá haber solemnidad en medio de la desintegración y de la destrucción? Para una conciencia

solemne la destrucción no existe. Esta es inmediatamente endosada por una cúpula recreada, en toda su sutil belleza.

### *Mundo Ardiente I, 1933*

*Mundo Ardiente I, 106.* El maestro fundidor aconseja al nuevo trabajador como aproximarse al horno ardiente. Mas la única preocupación del trabajador era la de aprender la composición química de la llama. El maestro le dijo, “Te vas a quemar enteramente antes que llegues a la llama. El conocer la fórmula química no te salvará. Déjame darte la ropa apropiada, cambiarte tus zapatos, proteger tus ojos e indicarte la respiración apropiada. Primero, ten en cuenta todas las rápidas transiciones y fluctuaciones del calor al frío. Yo puedo hacer que el más ardiente trabajo sea atractivo para ti. Te

gustarán los destellos y el resplandor de los fuegos. En la tensión de la llama encontrarás, no terror sino el temblor del éxtasis y una apropiada concepción del fuego te fortificará el ser.”

Así podría uno aconsejar a cualquiera que empiece a pensar en el Mundo Ardiente. Al comienzo llevemos completa devoción y cultivemos aquel escalón de amor que actúa como Luz inextinguible. Debido a que el mundo terrenal está basado en creatividad manual, es más atractivo acercarse al pensamiento-creatividad.

*Mundo Ardiente I, 204.* La respiración profunda es señal de una especial tensión. Por lo tanto, uno no

(continúa de la página 5)  
Éxtasis

debería considerar una conmoción únicamente como el resultado del infortunio y sufrimiento. Más de una vez tú has escuchado sobre momentos de éxtasis antes de un ataque de epilepsia o ciertas otras enfermedades. Pero esto sólo es la transferencia de la conciencia a una manifestación ardiente. De aquí que, algunos monjes y sadhus no cambiarían este sentimiento ardiente por ningún tesoro.

*Mundo Ardiente I*, 526. Por supuesto, tú has notado el estado entre el dormir y el despertar. Es especialmente asombroso que ante el más ligero movimiento se siente cierta clase de mareo. Pero en una posición cómoda uno puede sentir una disminución en el peso. Este estado no es ilusorio. En realidad uno puede revisar el cambio de peso en una balanza. El mareo mismo es el efecto de la predominancia del cuerpo sutil....

(continúa de la página 1)  
Plegaria

Sabor.  
Porque Tú eres mi alimento.  
¿Puedo invocarte con éxito, Oh Señor?

Temo que mi oración Te disguste,  
Y que mi mantra no sea aceptable.  
Mas retendré en mis manos Tu Vestidura.  
Oh Mi Señor, seré osado,  
Y, mediante la audacia, ganaré el océano de la felicidad.  
Porque lo ansío.

Por eso dije: Cread, comprended y despejad el camino hacia las puertas.  
Otros pueden atosigaros, mas vosotros podéis pasar y entrar sonrientes.  
Vosotros que sabéis, id y lograd.

(continúa de la página 2)  
Carta a la red de colaboradores

batalla crece en dimensión y requiere más de nuestra responsabilidad. La batalla se está librando en todo el Cosmos, y todos nosotros, visible e invisiblemente, estamos incluidos en ella. Ya es tiempo de darse cuenta de esto por que de esta manera, fortaleciendo nuestro espíritu, nos convertiremos en verdaderos vencedores. ¡Dirigidos por la Elevada Sabiduría, que nos señala la dirección correcta, cruzaremos todos los abismos! Y sin deslumbrarnos por la visión, miraremos hacia el futuro jubilosa y luminosamente. ¿En dónde podríamos encontrar otros afortunados que puedan decir esto? ¡Piensa en la ventaja que este conocimiento nos da! ¡Qué seguridad nos proporcionan nuestras acciones y decisiones! ¿No es la alegría más grande ser capaces de caminar hacia la meta señalada, dándonos cuenta plenamente de los acontecimientos y conociendo que nuestro destino es alcanzar la máxima ampliación de nuestra conciencia para un mejor servicio por el Bien Común? La amenazadora época está bastante cerca. ¿No está ya el rayo calorífico relampagueando y no se están abriendo paso los mensajeros siniestros del activo fuego subterráneo? Y nosotros que sabemos sobre esto debemos transmutar nuestros fuegos internos urgentemente para poder asimilar la ardiente tormenta que se acerca ya que esto es lo único que nos dará estabilidad en la batalla, nos llevará cerca de la Jerarquía de la Luz y nos ayudará a llenar el cáliz. Así que, transmutemos todas nuestras energías. Empecemos por la energía más obstinada, el egoísmo (ese furioso dragón de larga cola); la arrogancia; la sed de poder; la egolatría; la susceptibilidad; la irritabilidad; el miedo; la duda y otras decoraciones similares. Debemos cambiar todas estas energías por las alas de la unidad afirmada; completa solidaridad con todos los colabora-

dores; reconocimiento de la Jerarquía; fortalecimiento jubiloso de los trabajos por hacer; tolerancia y gratitud por las direcciones correctas. Deberíamos concluir con—confía hasta el mismo final. Todas estas transmutaciones se simplifican cuando los corazones están encendidos con devoción y por el amor por el Uno que llama a construir y que señala el camino hacia la Torre.<sup>2</sup>

Mientras tanto déjenme tomar un momento, como llegamos a finales de 2015 y con ganas de nuevas y hermosas aventuras en el año 2016, para expresar mi gratitud y amor a cada uno de ustedes que se dedican al Plan, a la Jerarquía, y al desarrollo de la visión de la Asociación de Educación de la Montaña Blanca. Los amamos y los invitamos a visitar nuestro santuario, Izvara, si alguna vez se encuentra en Prescott, Arizona. Ustedes serán muy bienvenidos/as. Hasta entonces, los invitamos a unirse a nuestros Webinars en vivo semanalmente cada domingo de 10:30–11:30 am M.S.T.

<https://www2.gotomeeting.com/register/179133282>

Con amor,



Joleen Dianne DuBois  
Presidente y fundadora de la WMEA

<http://www.wmea-world.org>

<http://youtube.com/wmeaworld/videos>

<http://www.mynewsletterbuilder.com/tools/subscription.php?username=wmea33>

<http://www.wmea-world.org/blog>

<sup>2</sup> Idem., 15 Enero 1930.

## December 2015/January 2016



**The Florida (Sarasota) WMEA** Group meets biweekly to study the Teachings. Please call **Ginette Parisi** at (941) 925-0549 for complete information.

**The Ohio (Marysville) WMEA** Group meets monthly for Sun Festivals and classes. Please call **Kathy O'Conner** at (937) 642-5910 for complete information.

**The Puerto Rico WMEA** Group meets weekly to study the Teachings. Please call **Jennifer Santiago** at (787) 649-3817 for complete information.

**The Colorado (Longmont) WMEA** Study Group meets each month for Full Moon meditation gatherings. Please call **Doreen Trees** at (303) 651-1908 for complete information.

### December

- Wed. 2** Class: *Cosmic Questions: Crises and Tests*, 7:00–8:00 p.m., Izvara Center
- Sun. 6** Sunday Service: Lecture, **“The New Group of World Servers,”** with Rev. Joleen DuBois, meditation and music, 10:30 a.m., Izvara Center
- Wed. 9** Class: *Cosmic Questions: Crises and Tests*, 7:00–8:00 p.m., Izvara Center
- Sun 13** Sunday Service: Lecture, **“Winter Solstice and the Spiritual Seeker,”** with Rev. Joleen D. DuBois, meditation and music, 10:30 a.m., Izvara Center
- Wed. 16** Class: *Cosmic Questions: Crises and Tests*, 7:00–8:00 p.m., Izvara Center
- Sun 20** Sunday Service: Lecture, **“Christmas Service,”** with Rev. Joleen DuBois, meditation and music, 10:30 a.m., Izvara Center
- Wed. 23** Class: *Cosmic Questions: Crises and Tests*, 7:00–8:00 p.m., Izvara Center
- Sun 27** **Solar Festival of Capricorn, Lecture and Meditation,** with Reverend Valarie Drost, 10:30 a.m., Izvara Center
- Wed. 30** **Holiday Vacation**

### January

- Sun. 3** Sunday Service: Lecture, **“Try to Live in the Heart,”** with Rev. Joleen DuBois, meditation and music, 10:30 a.m., Izvara Center
- Wed. 6** Class: *Passage to Higher Worlds*, 7–8 p.m., Izvara Center
- Sun. 10** Sunday Service: Lecture, **“The Power of the Heart,”** with Rev. Joleen DuBois, meditation and music, 10:30 a.m., Izvara Center
- Wed. 13** Class: *Passage to Higher Worlds*, 7–8 p.m., Izvara Center
- Sun. 17** Sunday Service: Lecture, **“The Heart and the Human Soul,”** with Rev. Joleen DuBois, meditation and music, 10:30 a.m., Izvara Center
- Wed. 20** Class: *Passage to Higher Worlds*, 7–8 p.m., Izvara Center
- Sun. 24** **Solar Festival of Aquarius, Lecture and Meditation,** with Reverend Joleen DuBois, 10:30 a.m., Izvara Center
- Wed. 27** Class: *Passage to Higher Worlds*, 7–8 p.m., Izvara Center
- Sun. 31** Sunday Service: Lecture, **“How the Teaching Affects Life,”** with Lewis Agrell, meditation and music, 10:30 a.m., Izvara Center

*Ask about Sunday classes for kids and teens.*

*All Sunday lectures from Prescott are available on CD.*

*CDs are \$12 each, the price of which includes postage and handling.*

*Please send your order to: WMEA, 543 Eastwood Drive, Prescott, AZ 86303.*

*WMEA Offices: 543 Eastwood Dr., Prescott – Phone: (928) 778-0638 for information.*

*WMEA Center: Izvara – 1720 W. McIntosh Dr., Prescott, AZ 86305*

Mail is accepted only at our Eastwood Drive address (above) or at our post office box address: WMEA, PO Box 11975, Prescott, AZ 86304

## SUBSCRIPTION FORM

New Subscription/  
Annual subscription donation: \$17

Subscription renewal  
(Effective each December)

Donation  
(other) \$ \_\_\_\_\_

**Complete form and mail to:**  
White Mountain Education Association  
P.O. Box 11975  
Prescott, AZ 86304

Change of Address

Name \_\_\_\_\_

Address \_\_\_\_\_

City/State/Zip \_\_\_\_\_

PLEASE CLIP AND MAIL

The White Mountain Education Association  
is a tax-exempt, non-profit organization.  
Contributions to help support the  
publishing and printing of  
*Meditation Monthly International*  
are tax exempt.

White Mountain Education Association  
is now publishing  
*Meditation Monthly International*  
on the Internet.  
Look for it on the World Wide Web  
<http://www.wmea-world.org>

If you are in the following areas, you are welcome to call for information about the  
local White Mountain Study Group:

In Sarasota, Florida  
(941) 925-0549

In Longmont, Colorado  
(303) 651-1908

In Puerto Rico  
(787) 649-3817

In Marysville, Ohio  
(937) 642-5910

**White Mountain Education Association**  
P.O. Box 11975  
Prescott, Arizona 86304