

# AGNI YOGA

QUARTERLY

A White Mountain Education Association Publication  
JANEIRO / FEVEREIRO / MARÇO • 2018 • VOL. XL / Nú. 1



## O Toque das Asas

### *Aum de 1936*

*Aum*, 104. Meditação em silêncio sobre o Mundo Superior será igual ao melhor remédio. Assim, é possível detectar a relatividade do que existe. Uma medida deste tipo não será uma limitação; pelo contrário, vai reforçar o voo do pensamento. Quando a confusão toma posse do mundo, optar pelo mais simples é melhor.

A existência terrena não pode ser o estágio final, e em um estado tão transitório só pode preparar aquilo que é mais necessário para o voo futuro, em outras palavras, precisão e objetividade de pensamento. Criar Asas apenas através do pensamento.

*Aum*, 395. Deve-se estudar a transmissão mental, através da corrente de energia psíquica. Não se pode perceber o envio de uma expressão verbal, mas pode ser refletida no ritmo de energia psíquica. Esta não é uma interrupção, como acontece com uma mudança de corrente; no entanto, o “glifo” de energia psíquica é alterado por ela; talvez uma eclipse seja mais evidente do que um círculo, ou o próprio círculo mude de diâmetro ou oscilações possam ser evidenciadas assim, pode-se observar os impactos de pensamento, se o pensamento é forte o suficiente. Os observadores antigos tinham um nome para isso, tal como “o toque das asas”, porque o pensamento sempre foi representado como se fosse uma asa, portanto, alado.

*Aum*, 447. Vocês mesmos sabem que é muito mais fácil orientar as pessoas que se esforçam. Você sabe que as flechas não alcançam uma pessoa em movimento, e que a sua rotação faz com que retorne ao inimigo. Muitas vezes você percebe como suas asas têm crescido e levado você através do espaço. Nenhuma preocupação, nem irritação, nem pensamento inseguro pode levar a um avanço.

*Aum*, 598. O pensamento é às vezes representado como uma flecha. A impetuosidade de sua energia á que dão asas a humanidade.

### *Cartas de Helena Roerich II, 1935–1939*

*Cartas de Helena Roerich II*, 30 de março de 1936. Assim, diz nos Ensinamentos que “O poder das energias mais elevadas não pode ser transmitido através de veículos frágeis, mas superando o estado habitual de desarmonia pode-se tornar menos perigosos os contatos com os pensamentos mais elevados. Mais uma vez vamos lembrar os vários meios para

fazer com que vocês mesmo alcancem um estado exaltado. Desde a antiguidade as pessoas têm tentado por meios especiais proteger-se do perigo em contato com as Energias Superiores. Mas o melhor expediente será conexão constante com as Energias Superiores. Por

esses meios energia psíquica habitua-se à possibilidade de reação rápida às Energias Superiores e, a fim de que ela não se tornar muito agitada, a substância do nervo é reforçada em conformidade. Claro que até mesmo a melhor amiga pode causar um choque se ele entra inesperadamente”.

*Letters of Helena Roerich II*, 4 de junho de 1937. Você se sente indignado que “no Cálice do Oriente não há divulgação do Mistério do Altíssimo.” Mas, basta pensar, é possível em face do Infinito atingir o Mistério Maior? E onde é que a síntese e consciência pura pode compreender a beleza do Altíssimo em sua Bem-Aventura? Os conceitos e sentimentos mais sutis são inacessíveis a um impuro e de consciência grosseira; se tornariam cegos pela simples aproximação deles. Mistérios, e nem mesmo os mais elevados, são revelados somente através de voos do espírito. Portanto, cresçam suas asas!

“Os conceitos e sentimentos mais sutis são inacessíveis à consciência impura e grosseira.”

### Dentro Desta Publicação

El Toque das Asas  
Página Um

Carta à Rede  
Página Dois

O Espírito dos Himalaias  
por Svetoslov Roerich  
Página Três

Seguindo de frente  
por Svetoslov Roerich  
Página Cinco

Amor do mais Alto  
Por Daniel Entin  
Página Sete

Educação do Coração  
por D. H. Fogel, M.D.  
Página Nove

A entrada para o Discipulado  
por Torkom Saraydarian  
Página Dez

### Bem-vindo

Para discussões e posts sobre os ensinamentos do Yoga de Agni, visite nosso site “Agni Yoga – vivendo ética comunidade” no Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/Agni.Yoga.Living.Ethics.Community>

e WMEA no Web:

<http://www.wmea-world>

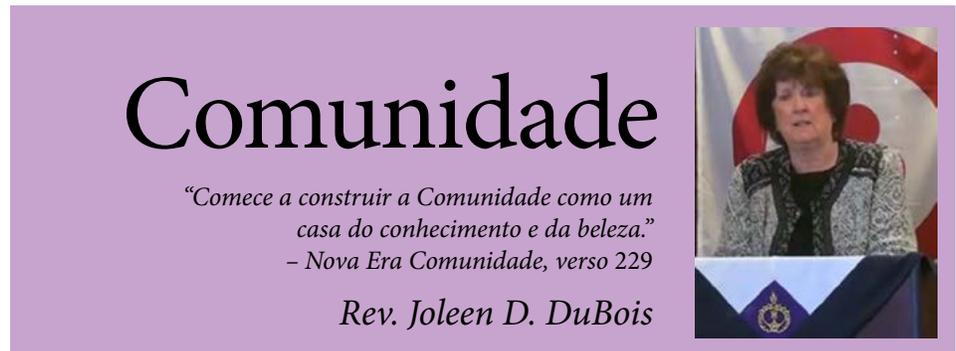
## CARTA À REDE

Caros Leitores,

Deixe-me abrir a Carta aos Leitores com uma citação de Agni Yoga que parece me gritar sobre os tempos em que estamos e o que podemos fazer como portadores de luz para ajudar enquanto nos encaminhamos para o futuro: Urusvati não esquecerá como somos transformados em momentos de tensão. Que a humanidade peça para ser curada, pois sem o seu consentimento não podem ser curados.<sup>1</sup>

O que é tensão? *O caminho da tensão é o caminho da luta, isto é, o caminho da vida.*<sup>2</sup> Podemos considerar que as dificuldades que ocorrem em todo o mundo hoje são o resultado de uma humanidade que se esforça, resultado da tensão espiritual? Gostaria de pensar, e prefiro pensar assim. A hierarquia está nos lembrando que devemos pedir para que sejamos curados. Certamente agora é a hora de perguntar.

Durante uma conversa de domingo no ano passado, 2017, eu disse que a luta e a tensão funcionam juntas. No caminho espiritual, o esforço nos leva para maiores alturas. Com o esforço de cada avanço ocorre como resultado do ponto de tensão. Como indivíduos, como Agni Yogis, como humanidade, devemos sempre tentar avançar através da dedicação, do serviço e da expansão da consciência. Como Agni Yogi, devemos fazer esforços conscientes para crescer de todas as formas possíveis, independentemente da situação. E onde, sim, podemos pedir à Hierarquia para curar a humanidade, também sabemos que tudo neste mundo é construído por mãos e pés humanos. O Mestre “ exige independência de ação do discípulo. O Mes-



tre dá direção, generosamente dando dicas preciosas, mas o discípulo deve ele próprio com suas próprias mãos e pés construir seu caminho. Portanto, não espere fórmulas pré-fabricadas”.<sup>3</sup> O Ensino também nos lembra que Sua ajuda pode vir da maneira mais inesperada “através das mãos e pés humanos”. O esforço bonito traz um para a Luz mais alta.

O caminho de um Agni Yogi é o caminho da melhoria. As forças opostas criam um ponto de tensão, que pode, por sua vez, encontrar o ponto de tensão expresso através da ação heróica, esforço e auto-sacrifício. Agora é certamente o momento para podvig (palavra russa—*Podvig*—significado: “luta ascética ... lutando contra nossas paixões para se aproximar de Deus por ação heroica, esforço e auto-sacrifício).

O fogo solar é o ponto mais alto da tensão. É um incêndio que engrenará a consciência do Agni Yogi para se envolver em trabalhos superiores. A tensão espiritual é um incêndio que começa a se acumular em nossa aura, o que nos leva a conquistas maiores e superiores. Um grande sábio diz que devemos estar sempre em tensão; que, a menos que estivéssemos focados e em tensão, não podemos fazer nada. Mas o Sabio está se referindo à tensão espiritual.

“A tensão no mundo está aumentando constantemente. Os eventos são acelerados, mas as Forças da Luz dirigirão tudo para os canais apropriados. Aprenda a encontrar alegria no trabalho e no conhecimento sem fim durante os dias mais difíceis”.<sup>4</sup>

Este ano, dirijamos-nos para as alturas, para a grandeza. Deixe-nos fazer algo, planejar algo ou pensar algo sobre o futuro. Vamos nos esforçar para nos adaptar ao mundo em mudança de tal forma que as mudanças do mundo, as mudanças do meio ambiente evocam uma grandeza e beleza e bondade e força em nós.

Com amor,

Joleen Dianne DuBois  
Presidente e fundadora  
White Mountain Education Association, Inc.

<sup>1</sup> *Supramundano* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1994), 15.

<sup>2</sup> *Fraternidade* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1967), 44.

<sup>3</sup> *Cartas de Helena Roerich, Vol. 1*, 28 Agosto 1931 (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1954).

<sup>4</sup> *Cartas de Helena Roerich, Vol. 2*, 23 Abril 1938 (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1967).



White Mountain  
Education  
Association

Agni Yoga Quarterly

Vol. XL No. 1

AYQ pode ser encontrado na Internet:  
<http://www.wmea-world.org>  
Email: [staff@wmea-world.org](mailto:staff@wmea-world.org)  
Copyright 1982–2018

Josenilda Noronha de Oliveira  
Brazil's Roerich Institute  
Agni Yoga's Latin America Group  
Education Director Communication Group  
Todos os direitos reservados. É proibida  
qualquer reprodução, no todo ou em parte,  
sem permissão por escrito.

# O Espírito Dos Himalaias

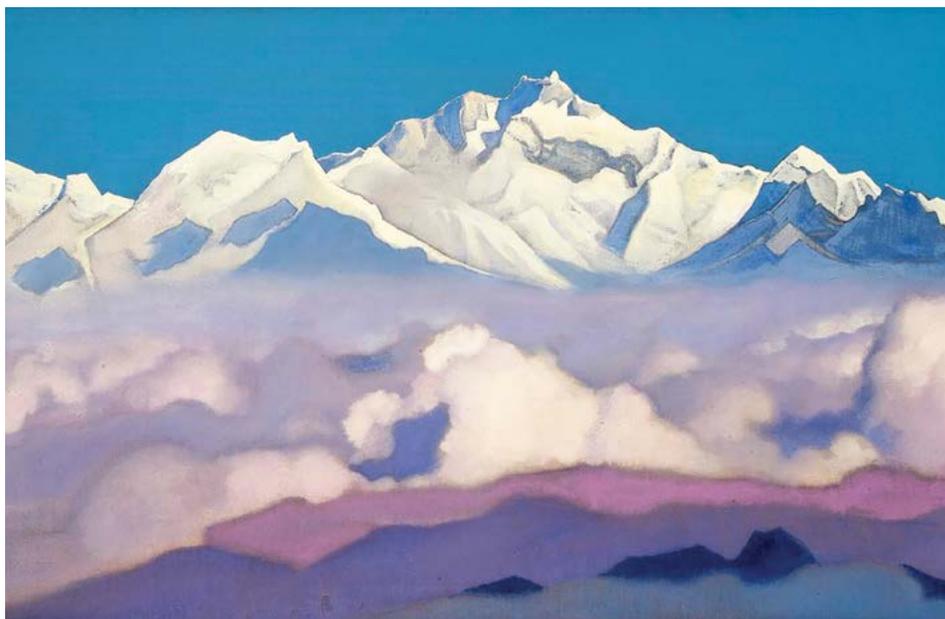
por Svetoslav Roerich

**D**urante muitos anos, conheci intimamente os Himalaias - as poderosas faixas do Ocidente e os altos picos do Oriente. Minhas primeiras impressões e visões, invocadas por sua beleza e grandeza incomparáveis, só se tornaram mais vivas à medida que os anos passaram e sua mensagem tornou-se ainda mais eloqüente. Gradualmente, sua forma externa e seu significado interior assumiram um novo significado, misturados em um e transmutados pelo próprio poder que reside nos múltiplos conceitos para os quais os Himalaias se colocam, este Grande Templo da Natureza reservado aos verdadeiros buscadores da Verdade em todas as suas formas.

Desde tempos imemoriais, as melhores aspirações da humanidade, os mais altos conceitos e lendas foram tecidas sobre os Himalaias.

Em todo o mundo, sempre que a palavra “Himalaias” é pronunciada, as pessoas se tornam atentas, e uma ânsia especial e expectativa iluminam seu semblante. Não é apenas o conceito de alturas tremendas, o chamado de picos não conquistados, geleiras e vales inexplicados, ou a riqueza inacreditável da vegetação e dos reinos dos animais; há algo além dessas atrações externas; há uma significância maior e mais profunda que a palavra “Himalaias” transmite aos ouvintes, como se uma influência espiritual invisível vivesse nessa mesma palavra, um ímã especial que fez do Himalaia o grande centro da peregrinação espiritual.

Inúmeros são os santuários e cavernas que salpicam os vales e encostas dos Himalaias. Todos conhecem Kailas, Manasarovar, Badrinath, Kedar-



*Kanchenjunga, 1936, de Nicholas Roerich*

nath, Ravalsar, Triloknath, as cavernas de Arjuna e Milarepa, esses centros de busca e aspirações espirituais. Mas quantos são os santuários desconhecidos, reservados para os verdadeiros buscadores da Verdade, tanto sobre este quanto no outro lado e que está fora do alcance?

O grande Rishis dirigiu sua busca sagrada em direção ao Himalaia. Ensinamentos e doutrinas poderosas nasceram sob seus altos picos. Não é estranho que, em todo o mundo, os grandes professores de qualquer raça ou fé sempre tenham ido às alturas para receber algumas das suas maiores revelações? A altura, a neve eterna, a atmosfera rarificada contribuem para uma maior lucidez, ou é para se elevar acima da esfera da turbulência da vida?

Aqueles de vocês que escalaram grandes alturas sabem o quão ativo

se torna sua mente, como a luz e até mesmo desnecessário se torna o sono. Estas são algumas das qualidades que atraíram os grandes buscadores da verdade desde tempos imemoriais?

Pensamentos puros nascem em lugares puros, em lugares imaculados libertos das mais baixas paixões egoístas geradas na luta pela existência e auto-gratificação.

A caravana está se aproximando do ponto mais alto do passe. Os homens desmontam e juntam primulas brilhantes; reverentemente eles colocam essas ofertas nas rochas próximas “para os Devas, que vivem naqueles picos”. Verdadeiramente este é o sentimento inconscientemente expresso por todos quando a palavra “Himalaias” é pronunciada—a Morada dos Devas.

Os grandes sábios e Rishis, talvez eles pudessem entrar em contato

com essas influências espirituais; eles provavelmente poderiam ou então não se voltariam para esses poderosos picos. Essas grandes almas, essas mentes brilhantes, que nos deram as mais altas filosofias e sistemas, poderiam ser suspeitas se não soubessem que lugar era melhor para a geração do pensamento transcendental?

Esses grandes filósofos explicaram os mistérios da Natureza muito antes de a ciência poder demonstrá-los: a teoria atômica, a teoria da relatividade e a vibração, os Maias e os Tatavams; eles proclamaram a telepatia muito antes que o cérebro humano fosse encontrado para emitir ondas.

A mente despertada consciente deve e pode sintonizar-se com as influências do Cosmos e pode ler o livro da vida. É uma parte da vida em si, esse foco individual da existência consciente, daí participando de todas as suas influências. E se é dotado da faculdade de auto realização e cognição, com a consciência individual, verdadeiramente não pode haver limites para o que a mente humana pode alcançar e conhecer. Alguns desses maravilhosos mistérios do subconsciente, vemos em certos prodígios.

Os peregrinos se reúnem em um santuário do caminho: “Você já ouviu falar sobre os brilhantes, os homens da neve e os que vivem além das neves eternas?” Flua silenciosamente a narrativa, são atentos os rostos. Uma nova esperança e compreensão unem esses amigos acidentais e passageiros.

Há sempre alguma verdade no fundamento de todas as lendas, além dos apócrifos.

LA busca do espírito, para sempre, continua sendo o esforço supremo da humanidade, a aspiração inata de algo além do vazio aparente da vida cotidiana. Todas as grandes mentes pararam para refletir



*Perla de la Búsqueda, 1924, de Nicholas Roerich*

sobre os mistérios da vida e da morte. e eles nos disseram que esta vida aqui na terra, esta curta existência evanescente não é um mero acidente para vir e ir, apagado pela morte por algum propósito desconhecido. Esta vida é apenas o meio para o espírito ganhar experiência, e quando a existência material chegou ao fim, o homem real continua em um estado e esfera diferentes

Poderíamos aceitar ou acreditar logicamente que os produtos da mente humana, sistemas, filosofias, ótimas obras de arte e todas as manifestações do gênio humano para sobreviver durante séculos e milênios são produtos de uma mente finita? E o Criador, A Causa de todas essas manifestações desapareceu e não existe mais?

Além de conflagrações e conflitos, além de toda destruição e violência está o conceito eterno de espírito.

Posicione poderosamente os Himalaias, suas muralhas desenhadas para o céu. Ao longo dos vales sinuosos e desfiladeiros, Guru Charaka reuniu

suas preciosas ervas curativas. Huen Siang, aquele incrível viajante chinês, treze séculos atrás, descreve as plantas medicinais encontradas no Himalaia. Pandavas veio aqui para descansar, cansado pela grande luta, e o poeta tibetano Milarepa ouviu os ecos da natureza e as vozes do além.

Quais são as lembranças escondidas nas poderosas dobras dessas faixas: o grande Gautama em busca da salvação da humanidade, Rishi Vyas, Rishi Narada, Rishi Aghastya - inumeráveis são as almas nobres para encontrar suas melhores inspirações à sombra desses picos altos e para carregá-los contra a humanidade lutando, a humanidade capturada nas bobinas da ignorância e do egoísmo. O grande Pitágoras, Apolônio de Tyana - eles certamente contataram esses homens iluminados ao pisar o solo da Índia em busca de sabedoria.

O Lama diz: “Eu devo ir. Meu professor me chama. Sua peregrinação

na terra está chegando ao fim”.

“Mas onde ele mora, seu professor?”

“Ele está agora em Kailas, e demorará meses para chegar lá”.

Assim fala um eremita lama, tendo ouvido a voz de seu Guru a mil milhas de distância.

Mistérios ainda vivem nas encostas dos Himalaias. Eles são sempre presentes para ele que os busca com um coração aberto e não por causa da curiosidade ou da decisão.

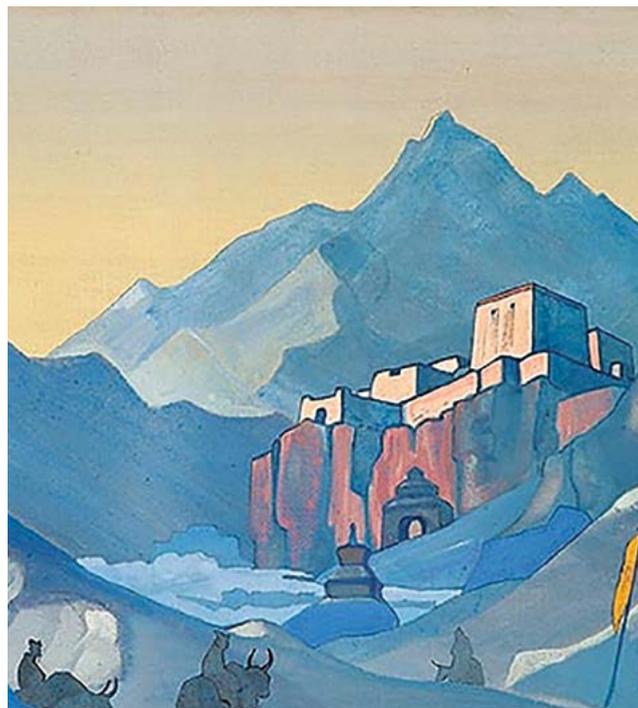
Deixe-nos olhar com uma mente sem preconceitos para a verdadeira compreensão da vida. Devemos encontrar tudo ao nosso redor e regenerará nossa perspectiva e nossos hábitos. Como a vida maravilhosamente rica se torna uma vez que entramos em contato com esses valores eternos; tudo assume um significado e propósito diferentes. E é precisamente agora, nestes dias do Armagedom, que devemos pensar nas verdades sublimes, reais e eternas, além de todos os conflitos e destruições.

Indo além dos estragos causados pelos conflitos, o espírito do Himalaia derrama sua influência em todo o mundo. Encontramo-lo nas filosofias sublimes, encontramos nas artes, na poesia, na música, nas

pinturas, na escultura e na arquitetura.

O grande templo de Kailas em Ellora - seu esboço foi desenhado após as cúpulas sagradas de Kailas para inspirar e lembrar aqueles que estavam longe das faixas poderosas, desses perfis e massas, o que significava tanto para os construtores.

Agora, inesquecivelmente bonitas, são aquelas faixas majestosas; toda variedade possível de formas e cores é deles. Através dos estreitos desfiladeiros sinuosos, os poderosos rios carregam a mensagem das neves para as plântulas distantes, os três sagrados donos da vida de milhões de trabalhadores: o Ganges, Brahmaputra e o Indus! As cachoeiras se acumulam em mil arco-íris e as glaciais implacáveis atravessam os precipícios escuros - o sempre presente, todo o pulso da vida espalhando, pulverizando rochas e crescendo cristais brilhantes; a eterna Vida de Proteus em suas manifestações infinitas combinando e recombinao formas, dissolvendo-as para trazê-las novamente



Fortaleza do Espírito, 1932, de Nicholas Roerich

à objetividade sob um novo impulso e em novas combinações.

## Seguindo Em Frente

por Svetoslav Roerich

**N**ão há tarefa melhor do que o desenvolvimento e a construção da boa vontade.

Um conhecimento mais amplo, contatos, uma troca mais ampla de dados e ideias - todos esses fatores são essenciais para criar uma melhor compreensão entre pessoas e nações. Com essa compreensão virá tolerância, simpatia e boa vontade. Ao desenvolver uma consciência social, a consciência da boa vizinhança, criamos essa futura cooperação social que, por sua vez, substituirá o caos da atualidade. É preciso se tornar UM SER SOCIAL no sentido mais amplo dessa palavra; é preciso perceber que a educação, como tal, é uma necessidade, não principalmente para melhorar nosso bem-estar físico, mas para nossa própria elevação espiritual e moral, pela qual podemos servir melhor os nossos viz-

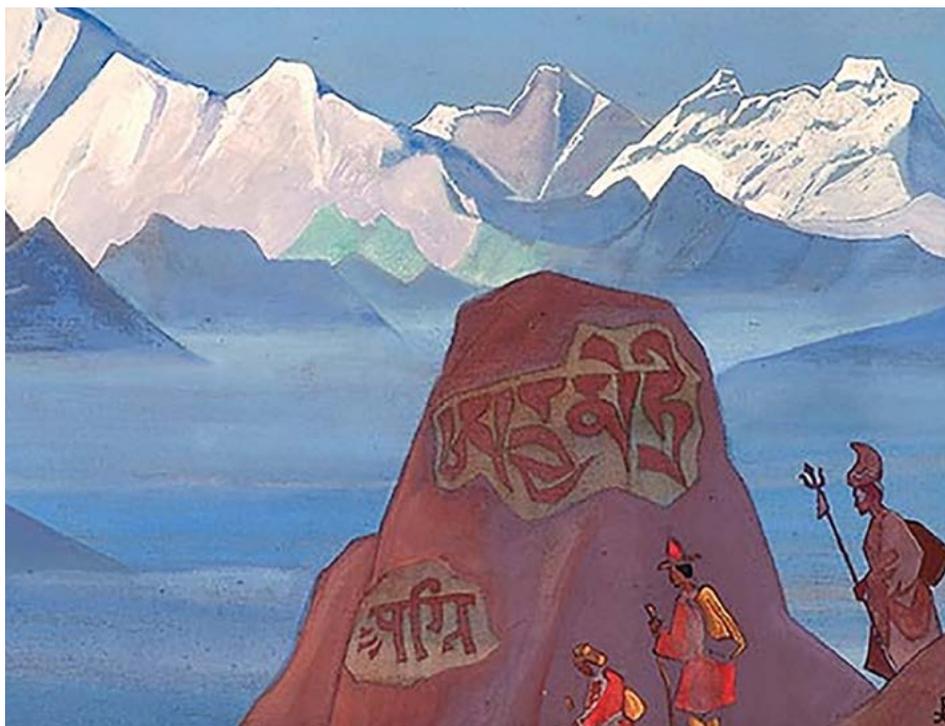
<sup>1</sup> Charaka foi um dos principais contribuintes para Ayurveda, um sistema de medicina e estilo de vida desenvolvido na Índia antiga. Ele é famoso por escrever o tratado médico, Charaka Samhita. Charaka era residente da aldeia de Kapisthala, localizado entre o rio Ravi e o rio Chenab em Punjab. Panchanada era o nome de Punjab em Mahabharata. Ele é bem conhecido como o “pai indiano da medicina”. <https://en.wikipedia.org/wiki/Charaka> (CC BY-SA 3.0)

<sup>2</sup> No Mahabharata, um texto épico indiano, os Pandavas são os cinco filhos reconhecidos de Pandu pelas suas duas esposas Kunti e Madri, que era a princesa de Madra. Juntos, os irmãos lutaram e prevaleceram em uma grande guerra contra seus primos, os Kauravas, que se tornaram conhecidos como a Guerra Kurukshetra. <https://en.wikipedia.org/wiki/Pandava>

<sup>3</sup> O rio Indus é o rio mais longo e mais importante do Paquistão e um dos rios mais importantes do subcontinente indiano. O nome “Índia” é uma referência ao rio Indus. Originalmente do platô tibetano, o rio corre um curso de 2.000 milhas através do distrito de Ladakh, na Caxemira e nas áreas do norte, flui para o norte em direção ao sul em todo o país e se funde com o Mar da Arábia. da cidade portuária de Karachi. Origem da água da neve e geleiras derretidas, o rio sustenta um ecossistema de florestas temperadas, planícies e um campo árido. [http://www.newworldencyclopedia.org/entry/Indus\\_River](http://www.newworldencyclopedia.org/entry/Indus_River) (CC BY-SA 3.0)

inhos e a humanidade em geral. Uma vez que estabelecemos claramente esse fator, a educação e sua posição na vida encontram seu lugar mais apropriado; e não devemos, como muitas e muitas vezes vemos, produzir aqueles milhares, devo dizer, de jovens e mulheres jovens desempregados e educados. Por necessidade, sempre haverá um certo número de oportunidades ao longo dos ramos especiais do conhecimento. E apenas uma sociedade altamente civilizada pode produzir um número suficiente de oportunidades para cada ramo do conhecimento. A juventude de hoje possui as chaves douradas do futuro. Quem sabe onde podem ser os líderes do Amanhã destinados a liderar a humanidade para um futuro melhor.

Ao nos melhorar constantemente, servimos melhor a causa da humanidade em geral. Uma das regras para o sucesso é um trabalho árduo. Eu não acho que nenhum sucesso alcançado sem trabalho duro pode ser de natureza duradoura. Pode haver um golpe de sorte, mas dificilmente vai durar e pode muito raramente ser de grande consequência. Não há trabalho realmente abaixo da nossa dignidade. Afinal, tudo está determinado apenas pela nossa atitude. Nossa atitude em relação a fatores externos e circunstâncias é, e pode ser, o único padrão determinante. Uma vez que somos abertos, tudo está ao nosso alcance se nos aplicarmos. O principal problema é libertar nossa mente de preconceitos e hábitos cotidianos, que muitas vezes dificultam nosso progresso. Devemos nos sentir livres; devemos sentir o desejo de fazer as coisas, nos melhorar e estar preparados para sacrificar nossos confortos, nesta luta pela conquista. Se abordarmos nossos problemas de uma forma sem coração, dificilmente podemos esperar sucesso. Não seria apenas esperar que o sucesso chegasse ao nosso caminho quando o sucesso é tão difícil de conquistar. Os jovens de hoje têm tremendas oportunidades ante eles, mais do que nunca houve antes. Estude



*Caminho para Kailas, 1932, de Nicholas Roerich*

as vidas de grandes homens [e mulheres], contemple suas lutas, e você verá que não houve atalho para o sucesso, mas eles sempre estavam dispostos a trabalhar quando outros queriam jogar. A facilidade com que as ideias são feitas para espalhar e englobar a palavra tende a acelerar o processo de evolução; portanto, há mais oportunidades e mais campos para a atividade. Ao estar sempre pronto para estudar mais e estar preparado para fazer trabalho extra, nos qualificamos a ser membros melhores e mais úteis da sociedade, e o sucesso pode ser esperado de uma forma ou de outra. Não se pode dizer com justiça que o trabalho duro não se justificou, nunca tenha medo de tentar. Está em nosso poder criar para nós mesmos uma vida melhor. Vamos espalhar nossas asas; O sucesso está ao nosso alcance se nós nos aplicarmos.

Em muitos países, encontramos numerosas organizações que se esforçam para aproximar os jovens do mundo, criando assim uma melhor

compreensão dos fatores psicológicos subjacentes a cada nacionalidade. Eu acredito que é da maior importância para cada indivíduo conhecer o quanto possível sobre o mundo em geral - as várias condições que subjazem os vários costumes e características dos países e nacionalidades, bem como as biografias de grandes homens [e mulheres]. A importância da vida social não pode deixar de ser enfatizada. Através de um maior intercâmbio de ideias, ampliamos nossa consciência, e essas ideias servem muitas vezes como um catalisador para trazer à tona alguns dos nossos próprios pensamentos ainda dormentes.

Se nós percebemos claramente que somos os verdadeiros mestres de nosso futuro e que podemos reduzir as circunstâncias à nossa determinação de ter sucesso, então não há tarefa difícil de superar, sem julgamento muito bom para nos suportar.

**SE PERSEVERARMOS  
O SUCESSO É CERTO.**

## Amor do Mais Alto

Daniel Entin

*Una charla ante la Sociedad de Agni Yoga, 10 de abril de 1975*

*“Onde dois ou três estiverem reunidos em meu nome, eu estarei no meio deles”. Mateus 18:20*

“Sobretudo, valorize esse fogo divino do Amor em direção à Grande Imagem daquele que nos apontou o caminho da Luz, da Beleza e da Alegria”.<sup>1</sup>

“A Reverência para com a Hierarquia irá afirmar a proximidade do Mundo Superior. Em cooperação com a Hierarquia, você encontra pontes firmes para essa jornada. Toda crença revela os Anjos Guardiões, Guias e Consoladores; sob os vários nomes está o mesmo conceito de hierarquia. Em verdade, deixe cada um entender a seu modo, mas deixe cada coração se esforçar para cima. Só neste se busca o caminho da perfeição”.<sup>2</sup>

“Quando falo sobre a comunhão superior, proponho, em primeiro lugar, que compreenda a realidade em toda sua infinitude. . . Aquele que sabe discernir a presença do Mundo Superior nas mais pequenas coisas já está no caminho da ascensão. Na verdade, é necessário em tudo ligar-se ao Mundo Superior. . . É possível passar a vida inteira sem nunca ter um pensamento sobre o mais alto? Exemplos de tal existência vegetativa estão diante de nossos olhos. . . Reconheçamos o que o homem recebe de uma única abordagem para os mundos distantes. Essa abordagem separa o homem de tudo o que é baixo. Uma visão única dos mundos distantes é suficiente para transformar toda a vida. . . Tal abordagem já é uma iluminação da consciência. Aum é o poder da Graça, e a ajuda está próxima para todo aquele que estiver pronto para navegar no rio da evolução”.<sup>3</sup>

“Em toda parte, o significado de invocar o mais alto foi esquecido. Muitos livros foram escritos, mas os corações ficam em



*O Mais Sagrado (Tesouro das Montanhas), 1933, de Nicholas Roerich*

silêncio. . . O homem não tem o direito de zombar de uma oferta ao mais alto. Não são ritos convencionais, mas a oração do coração aproxima o mundo da beleza, e faz dele um sustento diário. Pode-se aproximar do mais alto com o cálice preenchido com os melhores pensamentos. . . Quando um homem toma sobre si a comunhão com o Mundo Superior, ele é verdadeiramente atencioso, mas essa ousadia é sagrada”.<sup>4</sup>

“Quando seguir pelo caminho ascensional, confie suas mãos aos nossos. Aprese-se ao cume pelo Coração. . . Dirija sua energia para a glória do Senhor, solenemente e com coragem! . . . Não nos esqueçamos de reter a imagem do Mestre no terceiro olho. . . Não se deve repetir palavras sombrias, que contaminam o espaço e impedem o vínculo com a Hierarquia”.<sup>5</sup>

Dado que este amor, por su propia naturaleza incluye el amor a todo: lo más elevado existe en todo y todo existe en Lo Más Elevado, uno debe sobre todo amar todo y, lo más urgente, amar a todas las personas.

“Para tais novos caminhos é necessário um amor especial da humanidade. É necessário cultivar essa qualidade juntamente com a pureza do corpo e do espírito. . . “Amai uns aos outros” - esse mandamento foi sabiamente dado. Nada pode harmonizar a energia psíquica

melhor do que o amor. Todas as comunhões superiores basearam-se neste mesmo sentimento e também são benéficas para a energia psíquica. . . Se o homem sabe julgar seus sentimentos, ele escolherá os mais dignos deles, e será o amor. . . Também se deve amar e confiar na energia manifestada. A energia manifestada é uma gota do cálice mais alto. Assim, sem amor, não há avanço”.<sup>6</sup>

“Este é o meu mandamento:” Que vocês amem uns aos outros como eu amei vocês”.<sup>7</sup>

“Se você não ama seu irmão, o qual você viu, como pode amar a Deus, a quem não viu? Se não podemos perceber e amar os atributos de Deus em nossos irmãos, como podemos nos compreender e nos identificar com uma parte individualizada dessa Divindade, se não acreditamos que o nosso Eu Superior, seja o Espírito Santo?”<sup>8</sup>

Como o amor do Altíssimo não pode crescer sem o mesmo crescimento do amor dos homens, ele também não pode crescer sem o crescimento do amor pelo conhecimento.

“Por que os mundos superiores e a ciência são falados na mesma página? Os que falam assim não conseguem entender o mundo superior e menosprezar a ciência. Através do amor à luz do conhecimento, o pensamento do mundo superior será esclarecido.

. . . Mostre amor pela conquista do conhecimento. E terás sucesso com o amor!”<sup>9</sup>

O amor é o primeiro requisito, a primeira necessidade para a criação. A criação é, na essência, um ato de amor.

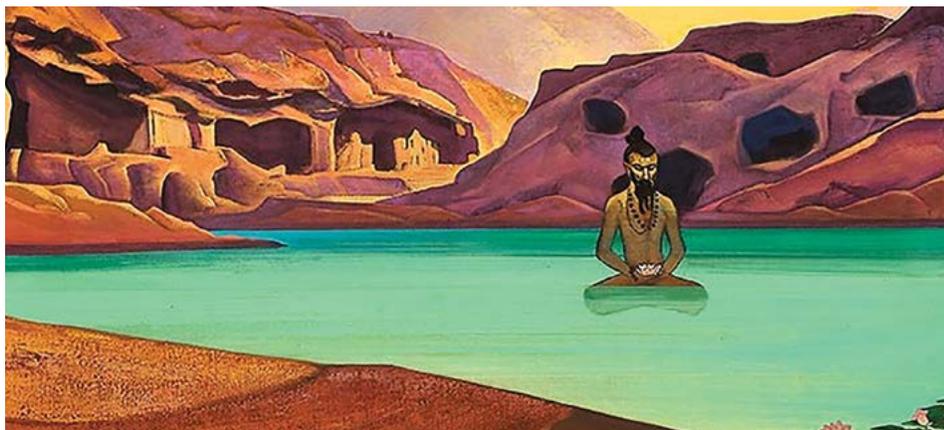
“Sem amor não há criação. . . Regogize-se com aquilo que encontra um lugar no coração, ou seja, o que é amado. É possível sem amor falar de sinais sobre pensamento, sobre o Mistério ou sobre a Luz? . . . O verdadeiro caminho alcançado através do amor não admite sacrilégio. O que é desejado é transformado em realidade; O clamor da negociação irá encontrar o seu devido lugar; O homem perceberá o significado da solenidade. Assim, o Grande Serviço começará a brilhar. . . O grande amor é colocado na base do Mundo Superior. Apenas um amor semelhante responde a essa qualidade. A reverência mais manifestada não atingirá seu destino sem amor. O que é devoção sem amor? Pode haver fúria em um coração murcho? Após uma manifestação de amor, pode haver compatibilidade com o Mundo Superior. Cada assunto só pode ser estudado com amor. Cada dificuldade pode ser conquistada pelo poder do amor. O grande amor está na base do mundo superior!”<sup>10</sup>

Quão fácil é para nós esquecer que nossas melhores ações nunca são realizadas por nós, mas pela ação mais alta através de nós.

“... O amor que cresce em seus corações de forma altruísta, é como a Respiração de Deus que foi feita por você mesmo!”<sup>11</sup>

“... O Pai que habita em mim realiza as obras”<sup>12</sup>

“Sobre o amor, posso dizer que, nas almas puras, ele corre para sempre. Mas a compaixão flui para baixo. Pode-se amar a Deus, pode-se vê-lo como um mártir maravilhoso para pensamentos criativos para o bem do mundo. Pode-se confiar, e se atrever a ir à porta do Templo. E se



Lotus, 1933 de Nicholas Roerich

a batida for realizada conscientemente, então, em resposta alguém recebe nova força, embora não reconheça imediatamente”<sup>13</sup>

“[...] E o poder ardente se assenta na câmara mais íntima, na câmara do coração e na morada da Mãe do Mundo. . . Silencie seus pensamentos e coloque toda sua atenção no Mestre, que ainda não vê, mas, a quem sentes.”<sup>14</sup>

“Às vezes, é útil sentar-se com calma, dirigindo o espírito para o Infinito. É como um banho dos mundos distantes”<sup>15</sup>

“Se você sentir uma angústia insuportável no coração, transfira-a mentalmente para o Senhor. Assim, você pode juntar seu coração com a Fonte Inesgotável - A Hierarquia”<sup>16</sup>

“Aquele que habita no lugar secreto do Altíssimo, permanecerá sob a sombra do Todo-Poderoso. . . Ele te cobrirá com suas asas e você confiará, Sua verdade servirá de escudo. . . porque fizeste do Senhor o teu refúgio, o Altíssimo te habitará. Não haverá nenhum mal para ti, porque ele pousará seus anjos sobre ti, para te guardar em todos os teus caminhos”<sup>17</sup>

“O Espírito Guardião repousa sobre o teu espírito, e como um piloto controla as ondas, as estações e os elementos”<sup>18</sup>

“Reverenciar o Senhor significa dedi-

car-se ao Senhor. Para reverenciar o Senhor deve-se virar o olhar para o Altíssimo. Reverenciar o Senhor significa libertar o coração para o Senhor. Reverenciar o Senhor significa servir a Hierarquia do Bem. Reverenciar o Senhor significa manifestar a compreensão do Serviço da Luz no espaço”...<sup>19</sup>

<sup>1</sup> *Cartas de Helena Roerich, Vol. 1*, junho 18 1935, 2nd ed. (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1954), 491.

<sup>2</sup> *Aum* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1940, 1959), vers. 60.

<sup>3</sup> *Idem*, vers. 68, 82, 18, respectivamente.

<sup>4</sup> *Idem*, 30, 102, 105, respectivamente.

<sup>5</sup> *Coração* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1934), vers. 492, 582.

<sup>6</sup> *Aum* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1940, 1959), 166, 515, 517, respectivamente.

<sup>7</sup> Juan 15:12.

<sup>8</sup> *Ensinamentos do templo* (Halcyon, CA: Agni Yoga Society, Inc., 1948), 150.

<sup>9</sup> *Aum* 234, 215.

<sup>10</sup> *Idem*, 158, 159, 80, respectivamente.

<sup>11</sup> *Ensinamentos do templo* (Halcyon, CA: Agni Yoga Society, Inc., 1985), 180.

<sup>12</sup> Juan 14:10

<sup>13</sup> *Folhas do jardim de Moria, livro um: a chamada* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1923, 1953, 1999), vers. 347.

<sup>14</sup> *A voz do silêncio* (Pasadena, CA: Theosophical University Press, 1976) 9, 16.

<sup>15</sup> *Mundo ardente I* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1943, 1969), vers. 344.

<sup>16</sup> *Mundo ardente II* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1946), vers. 94.

<sup>17</sup> Salmo 91:1, 4, 10, 11, respectivamente.

<sup>18</sup> *Folhas do jardim de Moria, livro um: a chamada* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1923, 1953, 1999), vers. 281.

<sup>19</sup> *Mundo ardente III* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1948), vers. 322.

PAPEL ESPECIAL -

## Educação do Coração<sup>1</sup>

D.H. Fogel, M.D.

*Entregue antes da formação da Agni Yoga Society, 26 de maio de 1956 - Nova York*

**C**omo e quando a educação ou o refinamento do coração começa? Isso começa com a criança!

1. Em primeiro lugar, deve-se aconselhar o leite materno ou o leite de cabra. Existe uma interessante anedota sobre o leite. Um médico de renome estava fazendo uma pesquisa sobre a saúde de crianças em diferentes partes do mundo. Ele encontrou o grupo mais saudável de crianças numa longínqua, pequena e pobre aldeia italiana. Um agricultor perguntou: “O que dá aos filhos desta aldeia uma boa saúde?” O médico foi informado: “As crianças bebem leite de cabra. Você sabe que nossas esposas são muito emotivas. Todas as noites estão com raiva, todas as noites discutem muito. Por esta razão não se permite que as mães amamentem as crianças com o leite de raiva e irritabilidade”.

O leite de uma verdadeira mãe é muitas vezes mais digerível e já contém partículas da energia do coração. O coração deve ser observado na infância. Pode-se sentir certos períodos em que o espírito gradualmente toma posse do corpo. Muitos tremores do pulso são característicos, mesmo aos sete anos quando o espírito se mistura completamente com o corpo. Tais sintomas, tremores do pulso, não devem ser tratados com narcóticos, pois esta terapia estabelece os alicerces para a primeira destruição do intelecto. Não se pode infligir medidas grosseiras e ignorantes sobre o coração.

2. Desde o início, o papel do coração deve ser explicado à criança. Ele deve aprender a res-

peitar e proteger todas conquistas do refinamento. O coração desgasta menos se os arredores não impedem esses refinamentos. Acima de tudo, é a ignorância que perturba a ascensão do coração.

3. Os métodos para a educação do coração devem ser muito flexíveis. Desde os primeiros anos, é preciso prestar atenção às aversões e predileções de uma criança. É estúpido considerar como aversões sem sentido, aquilo que simplesmente não é compreendido pelos pais e professores. Muitas vezes, toda a construção do coração se reflete nelas e pode-se chegar a conclusões muito úteis. Mas acima de tudo, é preciso ter cuidado com o coração que não conhece aversão nem atração. Isso significa que o coração está dormindo. Há multidões de tais corações e isso leva à decadência do espírito. Mais uma vez, o mais inconcebivelmente espiritual está ligado à manifestação física.

4. Na educação do coração, o conceito de trabalho é avançado primariamente desde os primeiros anos, o trabalho é estabelecido como o único fundamento da vida, como o processo de aperfeiçoamento. Desta forma, a idéia de trabalho como egoísta deve ser destruída. Ao contrário, este ganhou uma ampla compreensão como algo dedicado ao bem-estar comum. Se o coração é um acumulador e transmutador de energias, também deve haver melhores condições para despertar e atrair essas energias. A condição mais fundamental é o trabalho, o trabalho em pensamento e o trabalho físico. Por este ato, o coração é como um funil, pois atrai as energias espaciais. Amar a infinitude do trabalho é uma iniciação de ordem considerável.

5. O amor é o ímpeto para a expansão da consciência. É necessário que o homem aprenda que o amor é uma forma definitiva de energia que pode ser usada ou abusada de acordo com o poder e o desejo da vontade humana. O amor divino é energia criativa em ação. Quando se reflete no plano etérico, torna-se o princípio ativo da Lei da Gravitação. Este é o significado dos axiomas: “Amor gera amor” e “Doa, e receberás”. Proporcional ao amor dado, o Amor Divino foi enviado e depois se multiplicou. O coração sem amor não será indestrutível nem abnegado.

Toda a perfeição do coração recai sobre os fundamentos morais. Essas fundações transmutam a natureza física e vivificam o espírito.

6. Uma palavra em relação à dieta: o refinamento do coração predica evitar uma dieta de carne. Uma compreensão do mundo sutil não apenas indica o prejuízo de produtos de decomposição e de assimilação, mas também indica o que a decomposição atrai por si só. É difícil decidir qual é mais prejudicial - a assimilação da carne ou a atração que a carne exerce em convidados indesejáveis. Mesmo as carnes secas e defumadas, que são relativamente menos prejudiciais, no entanto, pelo seu odor, atraem famintos do mundo sutil.

Se eles são bem-vindos por discurso abominável, tais associações resultam ainda mais prejudiciais. Não é permitida a deterioração; Mesmo os vegetais não devem ser consumidos se estiverem em decomposição. As pessoas precisam de poucas frutas e um pouco de cereal com leite. Assim, pode-se não só purificar internamente, mas também livrar-se de muitos vizinhos indesejáveis. Certos venenos (da decomposição de alimentos)

são aromáticos e matam a consciência. Claro, deve-se perceber que existem certos organismos que requerem proteína animal (carne).

7. Nenhuma menção de dieta pode ser feita sem referência a [estar] com sobrepeso ou obesidade. Só há uma causa disso - comer demais. A pessoa obesa tem precipitações de pele gordurosa que impedem vigorosamente as sutis reações de raios e energias. Na antiguidade, foram feitos esforços para destruir essas precipitações gordurosas. Os óleos vegetais utilizados para massagem não tinham nada em comum com as precipitações gordurosas da pele. Pelo contrário, o óleo vegetal dissolveu a gordura junto com os venenos. Na verdade, na antiguidade, a higiene do corpo era às vezes em um nível mais alto do que hoje. Os antigos distinguiram as combinações minerais de água para suas abluções. Provavelmente rimos agora se se lembrasse de que foram aplicadas fragrâncias inteiramente diferentes à coroa da cabeça, bem como a região do coração, ou mesmo as extremidades. Esses procedimentos foram o começo da realização de raios e correntes.

<sup>1</sup> **NOTA PARA LEITORES:** O conselho médico dentro deste artigo é dado ao leitor como uma diretriz. Consulte um profissional médico antes de prosseguir e, em seguida, proceda com cuidado, com discrição, por sua conta e risco.

## PENSAMENTOS SOBRE AGNI

*Convidamos nossos leitores a nos enviar suas reflexões sobre os versos do Ensino Agni Yoga*



### A entrada para o Discipulado

*Uma conversa da Sociedade Agni Yoga, 29 de novembro de 1962*

Torkom Saraydarian

**P**arece-me que o discipulado é uma posição que, em muitos aspectos, é semelhante a uma ponte, uma ponte que atravessa duas dimensões - a divina e a humana. É um estado de consciência. Ninguém pode criar um discípulo e colocá-lo em seu próprio lugar. Ele está lá, porque ele é. Por um lado, a partir de sua consciência, o discípulo está ciente das necessidades humanas; e por outro lado ele está ciente do plano divino e das energias superiores.

Ele absorve, digere o plano divino e suas energias, para então ancorá-las no lugar onde são necessárias.

Mas para obter essa posição, ele deve passar por severa disciplina e por longo processo de transmutação até que a ponte construída seja segura para atingir o propósito maior.

“Que todos se sacrifiquem. Deixe ele se julgar severamente e ser mais considerado por todos os colegas de trabalho. É necessário sacrificar apenas a si mesmo! Devemos crescer imensamente ao exercer com severidade esta prática por conta própria”<sup>1</sup>

“Eles se vangloriam de receber Nossas mensagens,

Apesar de ainda não ter renunciado a um único hábito.  
Seus passos estão atrasados,  
E suas palavras são amargas  
com a traição. . . .”<sup>2</sup>

“Nossa condição para os colegas de trabalho é um completo desejo de aplicar na própria vida, Nossos fundamentos, não em teoria, mas na prática.”<sup>3</sup>

“Onde há medo, onde há auto-piedade, onde há autoconfiança, onde há falta de ação, onde houver falta de auto-sacrifício, onde há falta de mensuração, onde há irresponsabilidade, existe o serviço da evolução?”<sup>4</sup>

“Para entender como os Grandes espíritos planetários reverenciam a disciplina, já será a alegria do espírito. Para perceber o ser ardente dentro de si mesmo, a vontade do espírito. Mas, para entender isso como uma grande responsabilidade, será um valor”<sup>5</sup>

“Há muitos sinais por meio dos quais se pode formar uma opinião sobre a lealdade do discípulo. Um destes sinais é a persistência exercida pelo discipulado na firmeza do caminho, quando enfrenta tempestades e chuvas de granizo, ele não demonstra medo e continua seu caminho. Outro sinal é a invencibilidade de sua fé, quando o caminho é indicado pela Hierarquia é o único. Além disso, ao buscar sinais de fidelidade, deve-se observar como as relações mútuas são desenvolvidas. Deve-se entender o

*continuou na página 11*

Certifique-se de registrar cedo! (staff@wmea-world.org)  
conferência de ética viva de WMEA Agni Yoga: a energia psíquica e mente: de 19 a 23 de março de 2018 para o nosso calendário de eventos e muito mais sobre WMEA, visite [www.wmea-world.org](http://www.wmea-world.org)

Agni Yoga sociedade internacional sede:  
Agni Yoga Society, Inc.  
319 W 107th St.  
New York, NY 10025  
[www.agniyoga.org](http://www.agniyoga.org)

## Pensamentos Sobre Agni Yoga

(continuação da página 10)

quão importante é um núcleo dos dois ou três colegas de trabalho que são fortificados por uma apreciação ardente para a Hierarquia e um para o outro?”<sup>6</sup>

“Lembremos as qualidades absolutamente inadmissíveis na comunidade: ignorância, medo, falsidade, hipocrisia, cupidez, usurpação, embriaguez, tabagismo e obscenidade”.<sup>7</sup>

“Quando a luta pelo repouso desaparece então os Portões se aproximam”.<sup>8</sup>

“Eles vão perguntar:” Quem te deu o Ensino?”

“Resposta: ‘O Mahatma do Oriente’”.

“Eles vão perguntar: ‘Onde ele mora?’”

“Resposta:” A morada do Mestre não só não pode ser divulgada. Sua pergunta mostra o quão longe você está do entendimento do Ensino. Mesmo humanamente, você deve perceber o quão errado é sua pergunta”.

“Eles vão perguntar: ‘Quando posso ser útil?’”

“Resposta:” Desta hora até a eternidade.

“Quando devo me preparar para a tarefa?”

“Não perca uma hora!”

“E quando a chamada virá?”

“Até quando dormires estejas vigilante”.

“Como devo trabalhar até a hora?”

“Melhorando a qualidade do trabalho”.<sup>9</sup>

E gradualmente mais fortes e claros os sons da convocação para o discípulo, como se vê nesses poucos parágrafos da Iluminação:<sup>10</sup>

“Ponderar cada dia como cumprir Minha Obra. Ensine aos herdeiros— ensine—lhes a beleza. Afirme seus olhos. Por que demorar anos quando tudo pode se realizar em semanas?” (#<sup>3</sup>)

“Meu comando aos discípulos, Meu pedido é legítimo, andar severamente, mas sem irritação.” (#<sup>54</sup>)

Seu poder crescerá, mas se você sufocar a chama, você vai queimar suas mãos. Deixe a chama da fé brilhar livremente. O Professor observa cada pensamento, pronto para selecionar as melhores sementes do espírito”. (#<sup>80</sup>)

“Amplio é o meu trabalho; a cada um o lugar ordenado. Pelo alcance da sua visão. A manifestação de possibilidades sem precedentes está por trás da porta. Dê-nos motivo para nos alegrarmos!” (#<sup>86</sup>)

“A convocação é mais direta, mais pessoal, o discípulo percebe quando está sendo ouvido e respondido: Maitreya envia coragem. Maitreya aceitará o presente. ... Maitreya envia bênçãos sobre o trabalho alegre. Maitreya concede trabalho sobre a Terra em nome do milagre. Caminha com alegria. ... O recurso é uma qualidade de Meus alunos.” (#<sup>97</sup>)

“O Karma não pode complicar um corpo harmonioso. Portanto, o caminho da ascensão é de natureza prática.” (#<sup>105</sup>)

“Cuidado, o sucesso não acontece com a pressa, mas na compreensão dos tempos.” (#<sup>109</sup>)

“Para estar preparado ser auto-renegado, ser abusado, ser caluniado, ser alegre, ser silencioso, ter júbilo, ser o portador e aquele que concede, ser aquele que nesta vida é ensinado pela luz do sol, deve ser aquele que Nós queremos que você seja; e, como tal, estamos liberando você. Assim, seu espírito aceitou a missão.” (#<sup>114</sup>)

“Ao amanhecer ou no entardecer, ao avançar ou recuar, voar ou mergulhar, pense em Nós, os Observadores.” (#<sup>156</sup>)

De boa-fé, terminemos com o ensinamento direto do Mestre aos discípulos:

“Por que eu sinto o espírito da montanha?”

O Professor está enviando Seu Escudo.

“O Mestre quer vê-lo erigindo uma montanha”.

O Mestre anseia por vê-lo desconcertado por nada.

O Mestre sente o quão corajoso tem que ser para prosseguir.

O Mestre irá apontar quando um grave perigo será encontrado.

O Mestre aconselha a manter a coragem pronta.

O Mestre ajudará a conquistar a mão malvada.

O Mestre repete não propositadamente os pensamentos há muito conhecidos.

O Mestre olha adiante.

O Mestre exige que você mantenha o

espírito invencível.

O Mestre deseja dissipar o medo.

O Mestre quer acalmar seu julgamento.

O Mestre o impede de queixas.

O Mestre recomenda planejar projetos arrojados como antes.

O Mestre se ocupa com sua saúde.

O Mestre envia-o para a frente.

O Mestre advertiu o suficiente.” (#<sup>201</sup>)

Assim, que possamos ser humildes e alegres ao entrar no DISCIPULADO.

<sup>1</sup> *Cartas de Helena Roerich, Vol. 1*, 15 Janeiro de 1930 (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1954), 25.

<sup>2</sup> *Folhas do jardim de Morya, livro um: a chamada* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1923, 1953, 1999), vers. 343.

<sup>3</sup> *Comunidade de nova era* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1951), vers. 65.

<sup>4</sup> *Agni Yoga*, 1st ed. (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1928, 1997), vers. 591.

<sup>5</sup> *Mundo ardente II* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1946), vers. 2.

<sup>6</sup> *Mundo ardente III* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1948), vers. 80.

<sup>7</sup> *Comunidade de nova era* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1951), vers. 178.

<sup>8</sup> *Idem.*, 21.

<sup>9</sup> *Folhas do jardim de Morya, livro dois: iluminação* (New York, NY: Agni Yoga Society, Inc., 1952, 2016), preâmbulo preâmbulo.

SUNDAY WEBINAR REGISTRATION

<http://wmea-world.org/live.html>

WHITE MOUNTAIN WEBSITE

<http://wmea-world.org>

SUNDAY LECTURES

<http://youtube.com/wmeaworld/videos>

JOLEEN'S BLOG

<http://www.wmea-world.org/blog>

AGNI YOGA LIVING ETHICS COMMUNITY

<https://www.facebook.com/groups/Agni.Yoga.Living.Ethics.Community>

ZODIAC NEWSLETTER

[http://www.wmea-world.org/zodiac\\_newsletter.html](http://www.wmea-world.org/zodiac_newsletter.html)

## S U B S C R I P T I O N   F O R M

New Subscription/  
Annual subscription donation: \$17

Subscription renewal  
(Effective each December)

Donation  
(other) \$ \_\_\_\_\_

**Complete form and mail to:**  
White Mountain Education Association  
P.O. Box 11975  
Prescott, AZ 86304

Change of Address

**Name** \_\_\_\_\_

**Address** \_\_\_\_\_

**City/State/Zip** \_\_\_\_\_

- - - - - PLEASE CLIP AND MAIL - - - - -

The White Mountain Education Association  
is a tax-exempt, non-profit organization.  
Contributions to help support the  
publishing and printing of  
*Agni Yoga Quarterly/International*  
are tax exempt.

White Mountain Education Association  
is now publishing  
*Agni Yoga Quarterly/International*  
on the Internet.  
Look for it on the World Wide Web  
<http://www.wmea-world.org>

**If you are in the following areas, you are welcome to call for information about the  
local White Mountain Study Group:**

**In Sarasota, Florida**  
**(941) 925-0549**

**In Longmont, Colorado**  
**(303) 651-1908**

**In Puerto Rico**  
**(787) 649-3817**

**In Marysville, Ohio**  
**(937) 642-5910**

**White Mountain Education Association**  
**P.O. Box 11975**  
**Prescott, Arizona 86304**